Cześć,

Z okazji Światowego Dnia Owoców i Warzyw chcielibyśmy podzielić się z Wami ebookiem ze smacznymi przepisami na warzywa. Mimo że nie wszyscy za nimi przepadają, jeśli przyrządzi się je w smakowity sposób, można przekonać do nich nawet największego niejadka. A jeść warzywa (i owoce) warto: już pięć porcji warzyw dziennie ogranicza ryzyko przedwczesnego zgonu z powodu udaru, zawału serca czy zachorowania na nowotwór o 36%.

Mamy nadzieję, że załączony ebook pomoże wam w realizacji Waszych zdrowych celów żywieniowych i przyniesie mnóstwo radości i inspiracji w kuchni – a jednocześnie pokaże warzywa w całkiem nowym, pysznym świetle.

Pozdrawiamy,  
Dział HR