Cześć,

Dzisiaj piszemy do Was, by zachęcić Was do wzięcia udziału w sportowym wyzwaniu i poprawieniu swojej treningowej formy. Potrwa ono zaledwie 30 dni – a dzięki niemu będziecie mogli stać się fitnessowymi mistrzami w robieniu pompek i w trwaniu w pozycji deski 😉. Nie zajmie Wam to dużo w ciągu dnia, a będzie przyjemną alternatywą na czas, w którym jest za zimno, by wyjść na siłownię, bądź za dużo zajęć na godzinny trening.

Pozdrawiamy,
Dział HR