Cześć!

Na pewno wiesz, ile korzyści zdrowotnych przynosi aktywność fizyczna: zwiększasz swoją koordynację, jasność umysłu i efektywność w zadaniach, czujesz się szczęśliwszy, obniżasz ryzyko chorób układu sercowo-naczyniowego, zmniejszasz poziom stresu… długo by wymieniać! Dlatego zostawimy to załączonej infografice 😊. Jeżeli chcesz podjąć sportową rękawicę i zacząć ćwiczyć, zapraszamy do zapisania się do programu FitProfit/FitSport u …………………………….. i zwiedzania okolicznych obiektów sportowo-rekreacyjnych. Ćwicz jak lubisz!

Pozdrawiamy,

Dział HR