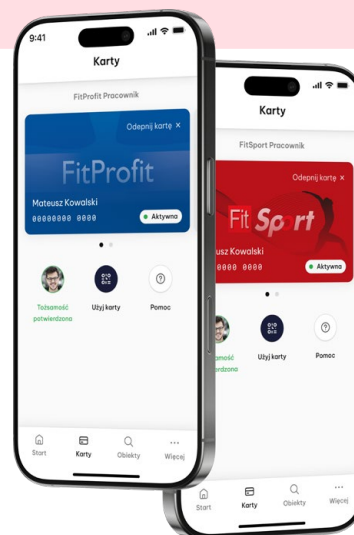


ĆWICZ NAWET NA WAKACJACH!

RUCH, KTÓRY DOPASOWUJE SIĘ DO TWOJEGO URLOPU



Nie potrzebujesz planu treningowego ani spakowanych w walizkę hantli. Wystarczy, że spakujesz **karty FitProfit/FitSport**, wybierzesz aktywność dopasowaną do miejsca i nastroju, a także nie zapomnisz o swojej **aplikacji VanityStyle Next** – w końcu deszcz potrafi zaskoczyć i na urlopie, a co jest lepszego od poprawy nastroju treningowym wyrzutem endorfin, nawet w czterech ścianach ;)?



NAD WODĄ

LEKKO, WAKACYJNIE, BEZ WYSIŁKU

PŁYWANIE

AQUA AEROBIK

STRETCHING

**SIATKÓWKA
PLAŻOWA**



**JOGA
NA PLAŻY**

KAJAKI

**NORDIC WALKING
WZDŁUŻ BRZEGU**

SUP

W GÓRACH

RUCH + WIDOKI

BIEGANIE W TERENIE

NORDIC WALKING

**WSPINACZKA
(ŚCIANKA LUB PLENER)**

PILATES

**TRENING
FUNKCJONALNY**



**JOGA
NA ŚWIEŻYM
POWIETRZU**

TREKKING / HIKING

ROWER GÓRSKI

W MIEŚCIE

AKTYWNIĘ MIĘDZY KAWĄ A ZWIEDZANIEM

JOGA / PILATES

**ZDROWY
KRĘGOSŁUP**

**BASEN
TRAMPOLINY**

SPINNING

PICKLEBALL

**JUDO
ZUMBA**

**TENIS
SAUNA**

**BADMINTON
ŚCIANKA WSPINACZKOWA**

**SZTUKI
WALKI**

SQUASH

PADEL

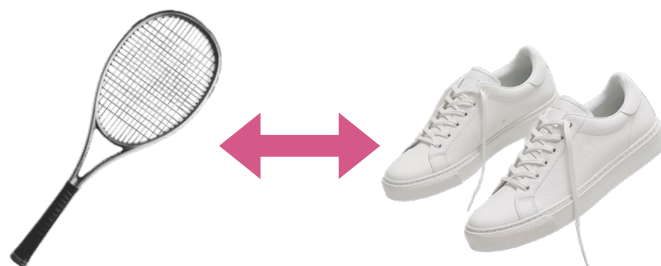
SIŁOWNIA
ZAJĘCIA TANECZNE

NIE MUSISZ NA MAXA!

**15 MINUT
TEŻ MA ZNACZENIE!**



**WYBIERAJ TO,
CO LUBISZ**



**AKTYWNY WYPOCZYNEK POZWALA
ROZŁADOWAĆ STRES, POPRAWIĆ
ODPORNOŚĆ I JAKOŚĆ SNU.**



SZEROKI WYBÓR AKTYWNOŚCI ZNAJDZIESZ W JEDNYM MIEJSCU!

www.vanitystyle.pl/obiekty