



Podstawa work-life balance: urlop ojcowski i tacierzyński



Macierzyńskie, rodzicielskie, wychowawcze, ale także coraz popularniejsze tacierzyńskie i ojcowskie. Rodzajów urlopów przyznawanych w związku z pojawieniem się dziecka jest kilka. Choć każdy z nich ma swoją specyfikę, to wszystkie łączy jeden cel: opieka nad dzieckiem. Czy ojcowie chętnie korzystają ze swoich uprawnień? I jak ma się to do idei równowagi między pracą a życiem prywatnym?

Urlopy dla ojców – krótka historia

Najbardziej znany urlop związany z narodzinami dziecka to oczywiście **urlop macierzyński** (urlop dla matek do wykorzystania w okresie okołoporodowym). Idea pionierskich przepisów związanych z możliwością wypłaty zasiłku połogowego pochodzi sprzed ponad stu lat. Określał je dekret, który został wydany w Polsce w 1919 roku¹, a jego inicjatorem był sam Marszałek Piłsudski.

Obecnie część urlopu macierzyńskiego może wykorzystać również ojciec (**urlop tacierzyński**). Jest to możliwe w przypadku, gdy matka dziecka zrezygnuje ze swojego urlopu po wykorzystaniu nie mniej niż 14 tygodni.

Kolejno **urlop wychowawczy i urlop rodzicielski** (z możliwością dzielenia od 2013 roku) to świadczenia przysługujące obydwójgu rodzicom. Ojciec i matka mogą z nich korzystać jednocześnie. Ponadto od 2010 roku ojciec dziecka ma również prawo do **urlopu ojcowskiego**.

W obecnym stanie prawnym mężczyźni mogą podobnie jak kobiety liczyć na przywileje związane z narodzinami dziecka. Dzięki temu możliwy jest równy udział obojga partnerów w wychowaniu potomstwa.

Jakie korzyści daje urlop ojcowski?

Ciekawe badania dotyczące sytuacji ojców w Polsce przedstawiono w raporcie Tata 2022². Wynika z niego, że **liczba ojców pobierających zasiłek z tytułu urlopu ojcowskiego w ciągu ostatnich lat rośnie**. W 2015 roku było to 148 tys. ojców, zaś w 2020 roku – już ponad 185 tys.

2020

185 tys.

2015

148 tys.

¹ <https://isap.sejm.gov.pl/isap.nsf/download.xsp/WDU19190090122/O/D19190122.pdf>

² https://fdcs.pl/_Resources/Persistent/0/8/d/2/08d2d671775998e23c0948380f8837bb4613b210/fdds-raport--tata2022--07.pdf

Co skłania mężczyzn do większego partycypowania w obowiązkach wychowawczych? Na pewno coraz popularniejsze przekonanie, że rodzice powinni być współodpowiedzialni za poszczególne obszary związane z wychowaniem i opieką nad dzieckiem.

Pozytywne zmiany zachodzące w postrzeganiu roli ojca i zaangażowaniu ojców w opiekę nad dziećmi mają wiele korzyści. To dobry kierunek rozwoju nie tylko w kwestii tak ważnej, jak równość płci. Spędzanie czasu z rodziną wpływa także na lepsze relacje i budowę więzi ojca z dziećmi.

To także duże odciążenie dla matek, które jak wynika z dostępnych danych – pomimo wielu pozytywnych zmian w świadczeniach – są nadal głównymi beneficjentkami urlopów rodzicielskich. Według danych ZUS cytowanych w raporcie Tata 2022 jedynie 1% osób biorących urlop rodzicielski to ojcowie.

Dzielone urlopy i inne aspekty work-life balance w HR

Partnerstwo oraz wyrównanie obowiązków związanych z pojawieniem się dziecka są wspierane przez prawodawstwo w Polsce. Mowa m.in. o nowelizacji Kodeksu pracy, czyli **tzw. dyrektywie rodzicielskiej i work-life balance**³.

Zmiany mają nie tylko zachęcić, ale i realnie pomóc rodzicom i opiekunom w sprawowaniu dzielonej opieki nad dziećmi. W przyszłości ma się to przełożyć m.in. na bardziej wyrównane emerytury kobiet i mężczyzn.

Podążając za zmianami, także dział HR w firmach wykorzystują różne sposoby na wprowadzenie idei work-life balance w życie.

„Aby przyciągnąć i zatrzymać największe talenty, firmy będą musiały coraz częściej oferować lepsze pakiety, które holistycznie wspierają równowagę między życiem zawodowym a prywatnym pracowników.

Zapewnienie rozszerzonego urlopu macierzyńskiego i ojcowskiego poza ustawowe minimum jest oczywistą strategią w ramach tego typu wszechstronnych pakietów⁴ – podsumowuje na łamach hrmagazine.co.uk Sophie Forrest z ForrestHR.

Powołując się na dane z brytyjskiego rynku, aż **79% biorących udział w sondażu pracodawców oferuje obecnie wyższe wynagrodzenie macierzyńskie** (w porównaniu z 57% w 2017 roku).

2021

79%

2017

57%

³ <https://www.gov.pl/web/rodzina/dyrektywa-rodzicielska-i-work-life-balance-prezydent-podpisal-nowelizacje-kodeksu-pracy>

⁴ <https://www.hrmagazine.co.uk/content/news/talent-war-boosts-maternity-and-parental-leave-packages>

Co więcej, takiemu wzrostowi towarzyszy także wzrost liczby firm oferujących zwiększone wynagrodzenie za urlop ojcowski lub urlop partnerski, o 23%. Dane pochodzą z ankiety przeprowadzonej przez firmę Bright Horizons wśród prawie 700 organizacji.

To ciekawy kierunek zmian, który być może niebawem będzie realizowany także na polskim rynku.



Jak promować work-life balance w firmie?

Jeśli Twoja organizacja stoi przed wyzwaniem, jakim jest wcielenie w życie założeń dotyczących balansu między życiem firmowym a prywatnym wśród pracowników, warto zająć się tutaj różnymi aspektami.

Dziś benefity pracownicze to nie tylko dopłaty do zajęć sportowych, ale także pakiety związane z emocjami i samopoczuciem, prawidłowym odżywianiem, a także ciekawymi aktywnościami, np. kulturalnymi.

Przykładem jest Strefa VanityStyle Premium, czyli holistyczna platforma online, dzięki której pracownicy mogą zadbać o wszystkie obszary zdrowia – zarówno fizycznego, jak i psychicznego. Dostępne są tu m.in. indywidualne konsultacje ze specjalistami: psychologiem, coachem, trenerem personalnym czy dietetykiem.

Wdrażając tego typu innowacyjne rozwiązania i wspierając aktywnie młodych rodziców, firma ma szansę zyskać lojalność pracowników i łatwiej zatrzymać u siebie największe talenty.

Jeśli rozważasz poszerzenie benefitów pracowniczych o nowe, ciekawe formy – [skontaktuj się z nami](#). Przedstawimy Ci możliwości, jakie daje współpraca z VanityStyle!

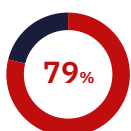


**Podstawa work-life balance:
urlop ojcowski i tacierzyński**

**Chcesz się dobrze czuć w swoim ciele?
Chcesz mieć mnóstwo energii?
A może chcesz zadbać o swoje emocje
i samopoczucie?**



Jeśli chociaż na jedno z pytań odpowiedziałeś TAK, wybierz kartę FitProfit i/lub FitSport.



aktywnych fizycznie osób przyznaje, że ruch poprawia ich samopoczucie.



o tyle wzrasta poziom szczęścia u osób, które ćwiczą co najmniej 2 razy w tygodniu.

Ćwicz gdzie lubisz, co lubisz i jak lubisz!

bestseller

www.fitprofit.pl



Karta FitProfit

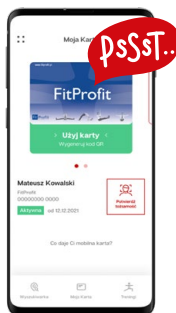
- Nielimitowana liczba wejść do różnych obiektów jednego dnia
- Brak dopłat w ponad 3500 obiektach w Polsce
- Ponad 40 różnych aktywności sportowych
- Ponad 1200 rabatów na różne produkty i usługi
- Trening w każdej chwili i miejscu dzięki Strefie VanityStyle – bez dodatkowych kosztów

www.kartafitsport.pl



Karta FitSport

- 8 wejść do obiektów w miesiącu
- Ponad 2200 obiektów w Polsce
- Ponad 35 różnych aktywności sportowych
- Trening w każdej chwili i miejscu dzięki Strefie VanityStyle – bez dodatkowych kosztów



**Karta tradycyjna
czy karta w aplikacji
na telefonie?**

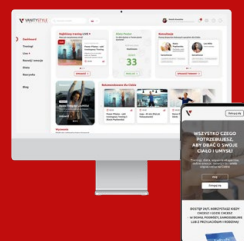
Pobierz aplikację VanityStyle na:



www.strefa.vanitystyle.pl

**Czy wiesz, że z aktywną
kartą możesz korzystać
ze Strefy VanityStyle?**

- setki treningów online
- motywujące wyzwania
- zdrowe odżywianie
- materiały samorozwojowe



Dołącz do świata zdrowia i dobrych emocji!

Skontaktuj się z opiekunem programu FitProfit w Twojej firmie.

