



MÓJ PLAN ROZWOJU NA JESIEŃ. KARTY PRACY



MÓJ PLAN ROZWOJU NA JESIEŃ

Wprowadzenie i refleksja. Znajdź czas na to, co ważne – zawodowo i osobiście!

1 Podsumowanie lata:

Co mi się udało zrealizować? / Z czego jestem dumna/dumny? / Co chciałabym/chciałbym zostawić za sobą?

2 Hasło przewodnie na jesień:

(miejsce na wpisanie własnego hasła, np. „działanie”, „spokój”)

3 Moje wartości na ten czas:

(wypisz 3 wartości + mini checkbox: „czy moje cele będą z nimi spójne?”)



MOJE CELE NA JESIEŃ

Planowanie celów

Cel zawodowy:

● **Moje cele:**

.....
.....

● **Dlaczego to dla mnie ważne?**

.....
.....
.....

● **Kroki milowe:**

.....
.....
.....

● **Co może mi przeszkodzić i jak temu zapobiec?**

.....
.....
.....

● **Deadline:**

.....
.....

Cel osobisty:

● **Moje cele:**

.....
.....

● **Dlaczego to dla mnie ważne?**

.....
.....
.....

● **Kroki milowe:**

.....
.....
.....

● **Co może mi przeszkodzić i jak temu zapobiec?**

.....
.....
.....

● **Deadline:**

.....
.....

Podpis i data:

Zaczynam działać od:



TYGODNIOWY MONITORING POSTĘPÓW:

Monitoring celów

	Cel zawodowy - postępy	Cel osobisty - postępy	Co poszło dobrze?	Co mogę poprawić?
Tydzień 1				
Tydzień 2				
Tydzień 3				
Tydzień 4				

[illegible]

TRZYMAMY ZA CIEBIE KCIUKI!