

Dobre nawyki z VanityStyle

Wypij 2 litry wody dziennie przez 30 dni i poczuć różnicę!

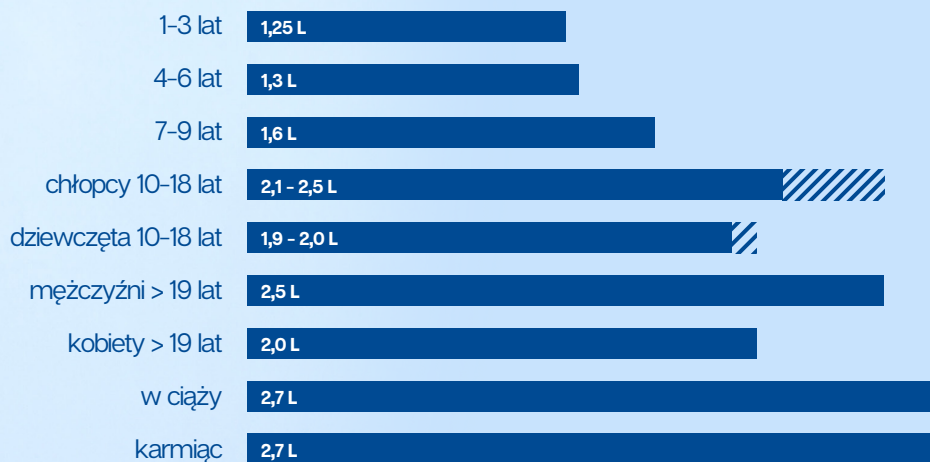
CZY WIESZ, ŻE...?

Przyjmuje się, że osoba dorosła na każdy 1 kg beztłuszczowej masy ciała potrzebuje ok. 35 ml wody na dobę.



1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
6. ☐	7. ☐	8. ☐	9. ☐	10. ☐
11. ☐	12. ☐	13. ☐	14. ☐	15. ☐
16. ☐	17. ☐	18. ☐	19. ☐	20. ☐
21. ☐	22. ☐	23. ☐	24. ☐	25. ☐
26. ☐	27. ☐	28. ☐	29. ☐	30. ☐

Ile wody?



Instytut Żywności i Żywienia, 2017

Fit Profit
FITPROFIT.PL

Fit Sport



VANITYSTYLE
TIME FOR ACTION

Dołącz do świata zdrowia i dobrych emocji