



CZY WIESZ, ŻE...?

Przyjmuje się, że osoba dorosła na każdy 1 kg beztłuszczowej masy ciała potrzebuje ok. 35 ml wody na dobę.

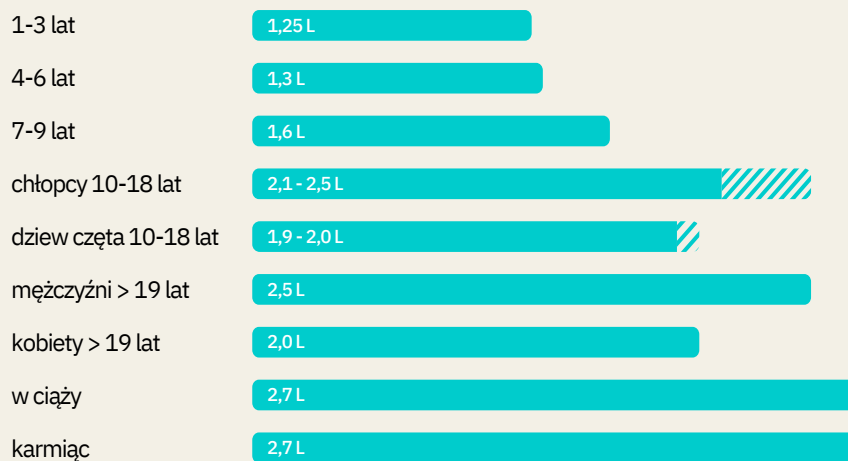
DOBRE NAWYKI Z VANITYSTYLE

Wypij 2 litry
wody dziennie
przez 30 dni
i poczuj różnice!



1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
6. ☐	7. ☐	8. ☐	9. ☐	10. ☐
11. ☐	12. ☐	13. ☐	14. ☐	15. ☐
16. ☐	17. ☐	18. ☐	19. ☐	20. ☐
21. ☐	22. ☐	23. ☐	24. ☐	25. ☐
26. ☐	27. ☐	28. ☐	29. ☐	30. ☐

ILE WODY?

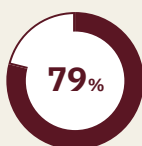




CHCESZ SIĘ DOBRZE CZUĆ W SWOIM CIELE?

CHCESZ MIEĆ MNÓSTWO ENERGII?

A MOŻE CHCESZ ZADBAĆ O SWOJE EMOCJE I SAMOPOCZUCIE?



aktywnych fizycznie osób przyznaje,
że ruch poprawia ich samopoczucie.



o tyle wzrasta poziom szczęścia u osób,
które ćwiczą co najmniej 2 razy w tygodniu.

ĆWICZ GDZIE LUBISZ, CO LUBISZ I JAK LUBISZ!

bestseller

Karta FitProfit

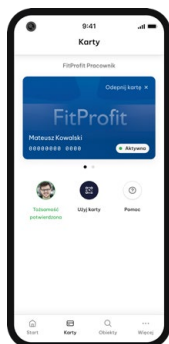


Nielimitowana liczba wejść do różnych obiektów jednego dnia
Brak dopłat w ponad 3500 obiektach w Polsce
Ponad 40 różnych aktywności sportowych
Ponad 1200 rabatów na różne produkty i usługi
Trening w każdej chwili i miejscu dzięki Strefie VanityStyle
– bez dodatkowych kosztów

Karta FitSport



- 8 wejść do obiektów w miesiącu
- Ponad 2200 obiektów w Polsce
- Ponad 35 różnych aktywności sportowych
- Trening w każdej chwili i miejscu dzięki Strefie VanityStyle
– bez dodatkowych kosztów



KARTA TRADYCYJNA CZY KARTA W APLIKACJI NA TELEFONIE?

Pobierz aplikację VanityStyle Next na:

Pobierz aplikację



Dołącz do świata zdrowia i dobrych emocji!
Skontaktuj się z opiekunem programu w Twojej firmie.

