Cześć,

Jeżeli zmagasz się z bezsennością, poczuciem wiecznego niewyspania albo często wybudzasz się w nocy i rano przychodzisz zmęczony do pracy, przygotowaliśmy dla Ciebie coś specjalnego :). W załączniku znajdziecie karty pracy wraz z paroma użytecznymi wskazówkami dotyczącymi tego, jak poprawić jakość swojego snu oraz zasypiać szybciej i głębiej. Wypróbujcie, a mamy nadzieję, że po tygodniu będziecie budzić się rześcy i wypoczęci :).

Pozdrawiamy,
Dział HR