

Infografika: światowy dzień bez samochodu

1 / Rower



Szybkość i mobilność

Nie lubisz stać w korkach? Rowerem unikniesz i korków, i zatorów drogowych, szybko docierając do celu.



Zdrowie i kondycja

Jazda na rowerze to doskonały sposób na aktywność fizyczną, poprawę kondycji i zrzucenie nadprogramowych kilogramów.



Ekologia

Jesteś eko? Korzystanie z roweru nie emituje spalin ani nie przyczynia się do zanieczyszczenia powietrza.

2 / Spacer



Zdrowie

Chodzenie jest naturalnym sposobem aktywności fizycznej, które korzystnie wpływa na serce, układ krążenia i ogólną kondycję.



Zwiedzanie i odkrywanie

Pieszne przechadzki pozwalają zwiedzać i odkrywać miasto ścieżkami, na które nie da się wjechać samochodem czy rowerem.



Bezpieczeństwo

Pieszne poruszanie się w mieście pozwala uniknąć stresu związanego z jazdą samochodem. Oczywiście, nie zwalnia z rozglądania się na obie strony przy przechodzeniu przez ulicę!

3 / Komunikacja miejska



Wygoda i oszczędność czasu

Korzystanie z komunikacji miejskiej pozwala zrelaksować się, czytając książkę, słuchając muzyki lub planując swój dzień - zamiast skupiać się na trzymaniu rąk na kierownicy.



Ochrona środowiska

Gdy więcej osób korzysta z komunikacji miejskiej, liczba pojazdów na drogach zmniejsza się, co przyczynia się do redukcji emisji spalin. Jesteś eko!



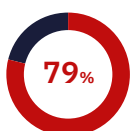
Dostępność

Dobrze rozwinięta komunikacja miejska pozwala dojechać szybko – na przykład tramwajem – w wiele różnych miejsc. Alternatywą jest stanie w korkach i wyższe rachunki za paliwo

**Chcesz się dobrze czuć w swoim ciele?
Chcesz mieć mnóstwo energii?
A może chcesz zadbać o swoje emocje
i samopoczucie?**



Jeśli chociaż na jedno z pytań odpowiedziałeś TAK, wybierz kartę FitProfit i/lub FitSport.



79% aktywnych fizycznie osób przyznaje, że ruch poprawia ich samopoczucie.



+30% o tyle wzrasta poziom szczęścia u osób, które ćwiczą co najmniej 2 razy w tygodniu.

Ćwicz gdzie lubisz, co lubisz i jak lubisz!

bestseller www.fitprofit.pl



Karta FitProfit

- ⊕ Nielimitowana liczba wejść do różnych obiektów jednego dnia
- ⊕ Brak dopłat w ponad 3500 obiektach w Polsce
- ⊕ Ponad 40 różnych aktywności sportowych
- ⊕ Ponad 1200 rabatów na różne produkty i usługi
- ⊕ Trening w każdej chwili i miejscu dzięki Strefie VanityStyle – bez dodatkowych kosztów

www.kartafitsport.pl



Karta FitSport

- ⊕ 8 wejść do obiektów w miesiącu
- ⊕ Ponad 2200 obiektów w Polsce
- ⊕ Ponad 35 różnych aktywności sportowych
- ⊕ Trening w każdej chwili i miejscu dzięki Strefie VanityStyle – bez dodatkowych kosztów



**Karta tradycyjna
czy karta w aplikacji
na telefonie?**

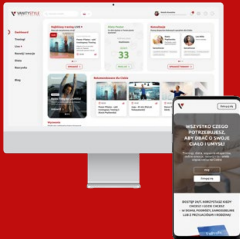
Pobierz aplikację VanityStyle na:

www.strefa.vanitystyle.pl

Czy wiesz, że z aktywną kartą możesz korzystać ze Strefy VanityStyle?

- setki treningów online
- motywujące wyzwania
- zdrowe odżywianie
- materiały samorozwojowe



Dołącz do świata zdrowia i dobrych emocji!
Skontaktuj się z opiekunem programu FitProfit w Twojej firmie.

