

Kietki

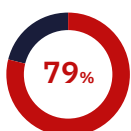
Rodzaj kielków	Ile czasu kielkują?	jak długo namaczać nasioną?	Właściwości zdrowotne	Gdzie uprawiać?
Lucerna	5-7 dni 	 4-5 godz.	• zwiększenie odporności organizmu • zmniejszenie ryzyka zachorowania na nowotwory i choroby serca • oczyszczanie organizmu z toksyn • wspomaganie gospodarki cholesterolowej organizmu	 wata kielkownica woreczek stolik
Rzeżucha	5-7 dni 	 2-3 godz.	• działanie moczopędne i żółciopędne • wzmocnienie włosów i paznokcie • regulowanie pracy tarczycy	
Gorczyca	6-7 dni 	 6-8 godz.	• pobudzenie trawienia • działanie przeciwzapalne	
Fasola mung	2-4 dni 	 10 godz.	• wspomaganie gospodarki cholesterolowej organizmu • zwiększenie uczucia sytości po posiłku	
Rzodkiewka	5-6 dni 	 4-5 godz.	• zalecane przy przebiegu (oczyszczanie zatok, działanie wykrztuśne) • wspomagają metabolizm	
Kozieradka	3-5 dni 	 6-8 godz.	• wspomaganie pracy żołądka, wątroby i układu pokarmowego • oczyszczanie organizmu z toksyn	
Soczewica	4-5 dni 	 8 godz.	• działanie przeciwzapalne i przeciwwirusowe • wspomaganie gospodarki cukrową i cholesterolową organizmu • źródło kwasu foliowego, potrzebnego kobietom w ciąży	
Soja	4-6 dni 	 10-12 godz. (przeptukuj słuź!)	• zapobieganie nadciśnieniu • poprawa stanu skóry • wspomaganie gospodarki cholesterolowej organizmu	
Len	5-7 dni 	 4 godz.	• regulowanie pracy układu pokarmowego • wspomaganie gospodarki cholesterolowej organizmu • obniżanie ryzyka miażdżycy i chorób układu krążenia	
Burak	6-8 dni 	 10 godz.	• przeciwdziałanie nadciśnieniu • działanie odkwaszające organizm • obniżenie ryzyka zachorowania na nowotwory	



**Chcesz się dobrze czuć w swoim ciele?
Chcesz mieć mnóstwo energii?
A może chcesz zadbać o swoje emocje
i samopoczucie?**



Jeśli chociaż na jedno z pytań odpowiedziałeś TAK, wybierz kartę FitProfit i/lub FitSport.



aktywnych fizycznie osób przyznaje, że
ruch poprawia ich samopoczucie.



o tyle wzrasta poziom szczęścia u osób,
które ćwiczą co najmniej 2 razy w tygodniu.

Ćwicz gdzie lubisz, co lubisz i jak lubisz!

bestseller

www.fitprofit.pl



Karta FitProfit

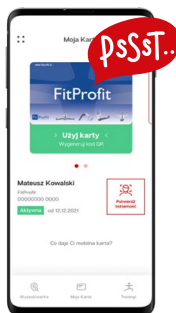
- Nielimitowana liczba wejść do różnych obiektów jednego dnia
- Brak dopłat w ponad 3500 obiektach w Polsce
- Ponad 40 różnych aktywności sportowych
- Ponad 1200 rabatów na różne produkty i usługi
- Trening w każdej chwili i miejscu dzięki Strefie VanityStyle – bez dodatkowych kosztów

www.kartafitsport.pl



Karta FitSport

- 8 wejść do obiektów w miesiącu
- Ponad 2200 obiektów w Polsce
- Ponad 35 różnych aktywności sportowych
- Trening w każdej chwili i miejscu dzięki Strefie VanityStyle – bez dodatkowych kosztów



**Karta tradycyjna
czy karta w aplikacji
na telefonie?**

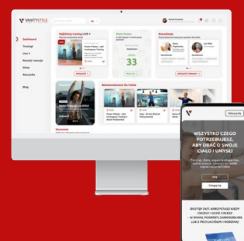
Pobierz aplikację VanityStyle na:



www.strefa.vanitystyle.pl

Czy wiesz, że z aktywną
kartą możesz korzystać
ze **Strefy VanityStyle?**

- setki treningów online
- motywujące wyzwania
- zdrowe odżywianie
- materiały samorozwojowe



Dołącz do świata zdrowia i dobrych emocji!

Skontaktuj się z opiekunem programu FitProfit w Twojej firmie.

