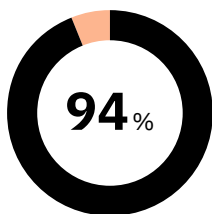


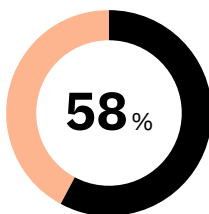
**AKADEMIA DOBREJ ENERGII JUNIOR –
ZADBAJMY RAZEM O DOBROSTAN DZIECI!**



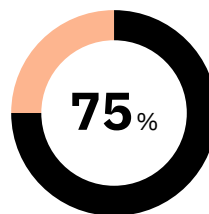
Czy wiesz, że aż 94% dzieci w wieku do 12 lat ma niewystarczający poziom sprawności ruchowej¹, 58% uczniów zgłasza problemy z rówieśnikami², co trzecie dziecko w naszym kraju deklaruje, że ma trudności w nawiązywaniu przyjaźni³, a aż 75% martwi się o... przyszłość⁴? Możemy coś z tym zrobić! Dowiedz się więcej o darmowym projekcie Akademia Dobrej Energii Junior. Pomóż nam dotrzeć w tym roku do szkoły w Twojej okolicy!



odsetek dzieci w wieku 12 lat, które mają niewystarczający poziom sprawności



odsetek dzieci zgłaszających problem z rówieśnikami



odsetek dzieci martwiących się o przyszłość

CZYM JEST AKADEMIA DOBREJ ENERGII JUNIOR?

Według raportu UNICEF Polska plasuje się na 31. miejscu (na 38 badanych państwach) w rankingu jakości życia dzieci w krajach bogatych⁴. Taka statystyka jest zdecydowanie niepokojąca. UNICEF brał pod lupę dobrostan psychiczny, zdrowie fizyczne oraz kompetencje społeczne i edukacyjne, czyli najważniejsze obszary, które kształtują młodego człowieka.



- Zaniedbania w obszarze dobrostanu dzieci i młodzieży to obecnie istotny problem, którego skutki mogą być naprawdę fatalne – mówi Joanna Skoczeń, prezes zarządu VanityStyle. – Stąd też zainicjowaliśmy **program, dzięki któremu każda szkoła może bezpłatnie pomóc zrozumieć dzieciom, dlaczego warto dbać o profilaktykę zdrowia fizycznego i psychicznego.** We wrześniu 2024 roku startujemy z naborem do drugiej edycji wydarzenia – dodaje.

Akademia Dobrej Energii Junior to projekt, który ma na celu uzupełnienie istotnej luki w systemie edukacji dotyczącej dobrostanu dzieci i młodzieży. Bardzo dobre informacje zwrotne oraz popularność pierwszej edycji, w której wzięły udział 364 szkoły, 447 nauczycieli nauczania początkowego oraz ponad 7800 uczniów, sprawiły, że organizatorzy zapraszają do udziału w kolejnej odsłonie projektu.

Przeczytaj więcej na: www.akademiadobrejenergii.org!

¹ https://www.wfzawf.pl/files/raport_koncowy_2021.pdf

² Raport Rozmawiaj z klasą 2020 opracowany w ramach projektu „Szkoła z klasą”

³ <https://www.unicef.org/reports/worlds-influence-what-shapes-child-well-being-rich-countries-2020>

⁴ <https://sp4boleslawiec.pl/files/23/raport-etat-w-sieci-20.pdf>

⁵ <https://unicef.pl/co-robimy/aktualnosci/news/unicef-polska-dopiero-na-31.-miejscu-w-rankingu-jakosci-zycia-dzieci-w-krajach-bogatych>

GŁÓWNE CELE ADEJ

Akademia Dobrej Energii Junior to dobrowolny i bezpłatny program pokazujący, jak troszczyć się o zdrową głowę, ciało i relacje rówieśnicze. Te aspekty są szczególnie ważne w okresie przemian emocjonalno-rozwojowych u młodszych uczniów, stąd też program jest kierowany do dzieci z klas II i III, ich nauczycieli, ale również rodziców.

- Jako dorośli jesteśmy odpowiedzialni za zdrowie i samopoczucie dzieci. Wspólne działanie na rzecz dobrostanu to wyzwanie, które stoi przed nami każdego dnia. Dzieci stale nas obserwują i biorą z nas dobry lub zły przykład. W programie przygotowaliśmy też materiały dla rodziców, którzy mogą kontynuować naukę dobrych nawyków w domu – podkreśla Joanna Skoczeń.

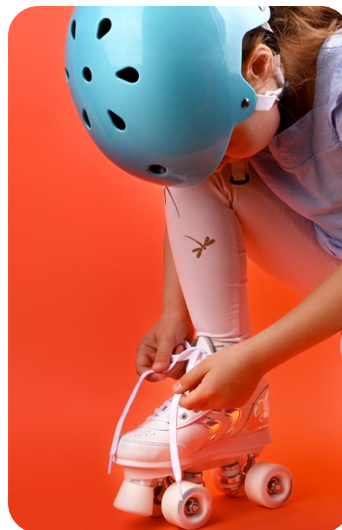
Całość podzielona jest na 3 główne filary:



tydzień ze zdrową głową



tydzień ze zdrowym ciałem



tydzień z rozwojem umiejętności

Dzięki temu najmłodsi nauczą się nie tylko rozpoznawać emocje, radzić sobie ze stresem czy złością, ale również dowiedzą się, czym jest zdrowa dieta i jak ważny jest codzienny ruch oraz podszkolą swoje kompetencje komunikacyjne.

Co istotne, program wpisuje się w wytyczne podstawy programowej Ministerstwa Edukacji Narodowej z rozszerzeniem o ciekawostki poszerzające horyzonty uczniów. Całość jest realizowana m.in. pod honorowym patronatem Ministerstwa Edukacji Narodowej oraz Rzecznika Praw Dziecka.

JAK MOŻESZ POMÓC DZIECIOM W SWOJEJ OKOLICY?

Zainteresowała Cię idea wspierania dobrostanu najmłodszych? Masz dzieci i chcesz, aby wzięły udział w projekcie, który pozwoli im lepiej zrozumieć, dlaczego zdrowie i odpowiednie nawyki są tak ważne? A może znasz placówkę, która chętnie uczestniczy w ciekawych i bezpłatnych inicjatywach?

Dołączcie do naszego projektu i razem zadbajmy o dobrostan najmłodszych!
Jak to zrobić?

Krok 1. **Ambasador projektu**



Jesteś pracodawcą lub zarządzasz działem HR? Poinformuj pracowników o ciekawej inicjatywie, która może poprawić jakość życia ich dzieci. Podpowiedz, aby zainteresowani rodzice przekazali informację o Akademii Dobrej Energii Junior nauczycielom w szkołach swoich pociech!

Krok 2. **Zgłoszenie**



Nauczyciele, którzy chcą zgłosić swoją szkołę lub klasę do projektu, mogą to zrobić online na stronie www.akademiadobrejenergii.org. Wszystkie placówki, które zakwalifikują się do programu, otrzymają informację zwrotną drogą mailową.

Krok 3. **Przekazanie wiedzy**



Szkoła, która bierze udział w Akademii, może pobrać bezpłatnie materiały ze specjalnej, elektronicznej biblioteki. Umożliwiają one realizację 3 modułów: Zdrowe ciało, Zdrowa głowa i Rozwój umiejętności.

Krok 4. **Wdrożenie**



Nauczyciel, który koordynuje udział w programie, planuje wdrożenie go w danej placówce. Informuje też rodziców o inicjatywie, przeprowadza zajęcia, bazując na gotowych scenariuszach lekcji i kartach pracy, a na koniec przekazuje nam informację zwrotną odnośnie zmian, które zauważył. Zwieńczeniem jest przesłanie Certyfikatu dla Nauczyciela i Szkoły z Dobrą Energią, a także dyplomów i drobnych upominków dla wszystkich uczniów.



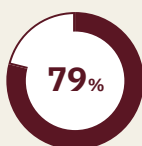
W Akademii Dobrej Energii Junior zyskuje każdy! Nauczyciele i szkoły otrzymują bezpłatne scenariusze lekcji do pracy z dziećmi, karty pracy oraz podręczniki z najnowszą wiedzą merytoryczną. Uczniowie zdobywają cenną wiedzę na temat zdrowia, zaś rodzice mogą wspierać dobre nawyki dzieci i polepszać komunikację z najmłodszymi dzięki przeznaczonym dla nich podręcznikom.

Zapraszamy do przekazywania informacji o projekcie.

CHCESZ SIĘ DOBRZE CZUĆ W SWOIM CIELE?

CHCESZ MIEĆ MNÓSTWO ENERGII?

A MOŻE CHCESZ ZADBAĆ O SWOJE EMOCJE I SAMOPOCZUCIE?



aktywnych fizycznie osób przyznaje,
że ruch poprawia ich samopoczucie.



o tyle wzrasta poziom szczęścia u osób,
które ćwiczą co najmniej 2 razy w tygodniu.

ĆWICZ GDZIE LUBISZ, CO LUBISZ I JAK LUBISZ!

bestseller

Karta FitProfit

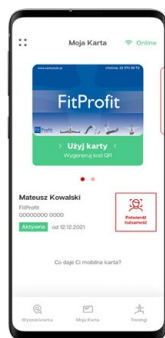


- Nielimitowana liczba wejść do różnych obiektów jednego dnia
- Brak dopłat w ponad 3500 obiektach w Polsce
- Ponad 40 różnych aktywności sportowych
- Ponad 1200 rabatów na różne produkty i usługi
- Trening w każdej chwili i miejscu dzięki Strefie VanityStyle – bez dodatkowych kosztów

Karta FitSport



- 8 wejść do obiektów w miesiącu
- Ponad 2200 obiektów w Polsce
- Ponad 35 różnych aktywności sportowych
- Trening w każdej chwili i miejscu dzięki Strefie VanityStyle – bez dodatkowych kosztów



KARTA TRADYCYJNA CZY KARTA W APLIKACJI NA TELEFONIE?

Pobierz aplikację VanityStyle na:



Dołącz do świata zdrowia i dobrych emocji!
Skontaktuj się z opiekunem programu w Twojej firmie.

