



10 „Must-read” książek dla rozwoju osobistego

Z okazji **Dnia Miłośników Książek**
zapraszamy do zapoznania
się z naszą listą dziesięciu
książek, które warto przeczytać,
jeśli chcesz się zainspirować
i zmotywować w życiu!



Spis treści

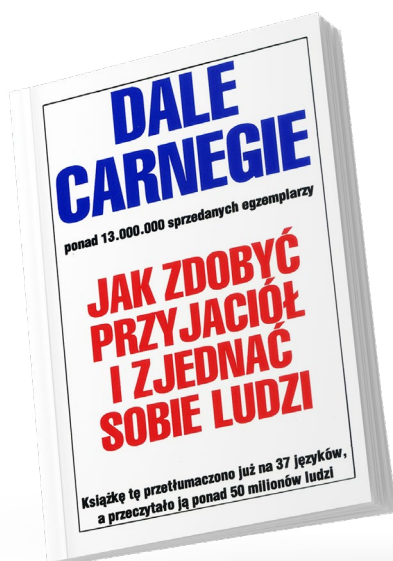
1.	„Jak zdobyć przyjaciół i zjednać sobie ludzi”	2
2.	„Pewnego razu w kawiarni na końcu świata. Trzecie spotkanie z samym sobą”	3
3.	„Błysk! Potęga przeczucia”	3
4.	„Sztuka zwycięstwa. Wspomnienia twórcy Nike”	3
5.	„Maksimum osiągnięć”	4
6.	„7 nawyków skutecznego działania”	4
7.	„Historia LEGO. Opowieść o rodzinie, która stworzyła najstynniejszą zabawkę na świecie”	4
8.	„Zasady Canfielda”	5
9.	„Kto zabrał mój ser?”	5
10.	„Steve Jobs”	5

1

„Jak zdobyć przyjaciół i zjednać sobie ludzi”

Dale Carnegie

O czym jest? To książka zawierająca zbiór ponadczasowych zasad postępowania, które pomagają w rozwijaniu inteligencji emocjonalnej i dobrych umiejętności społecznych. Nie da się odnieść łatwo sukcesu na polu zawodowym czy prywatnym, nie znając tego zbioru wskazówek dotyczących relacji międzyludzkich. W skrócie: to poradnik traktowania ludzi tak, by uważali czytelnika za osobę wartościową.

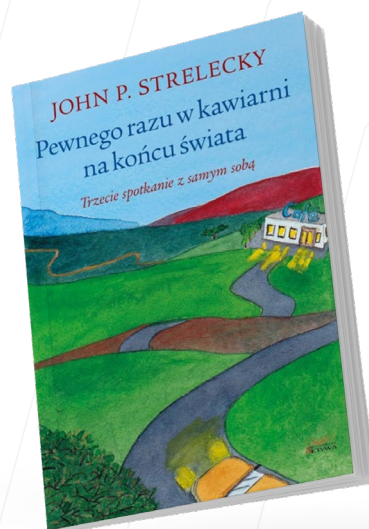


2

„Pewnego razu w kawiarni na końcu świata. Trzecie spotkanie z samym sobą”

John P. Strelecky

O czym jest? To trzecia część cyklu, tym razem bardziej „życiowa”, a mniej „sloganowa”. Jest to wyprawa w inspirującą podróż poznawania sensu życia, mierzenia się ze strachem przed śmiercią i przemijaniem, odnajdowania radości w codzienności, odkrywania swoich pasji i hobby, a przede wszystkim kreowania własnych doświadczeń.

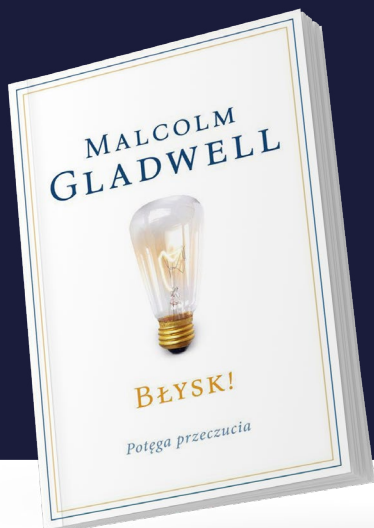


3

„Błysk! Potęga przeczucia”

Malcom Gladwell

O czym jest? O sposobie podejmowania decyzji – często w przeciągu pierwszych dwóch sekund. Gladwell wskazuje, że niezależnie od tego, czy wydaje nam się, że spędziliśmy mnóstwo czasu na dokładnym analizowaniu decyzji, tak naprawdę podjęliśmy ją już wcześniej w wyniku błyskawicznego, instynktowego osądu. Dzięki lekturze tej książki można dowiedzieć się, jak wykorzystywać intuicję, którą kierujemy się w życiu tak, by przynosiła nam jak najwięcej korzyści. Gladwell pomaga w uzyskaniu kontroli nad samym sobą i swoim życiem.

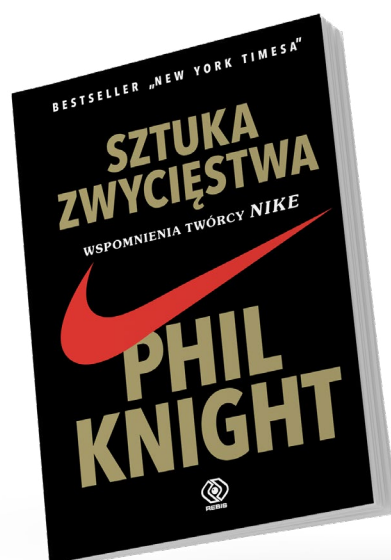


4

„Sztuka zwycięstwa. Wspomnienia twórcy Nike”

Phil Knight

To inspirująca historia założyciela Nike, pozwalająca zobaczyć, że nawet, jeśli zaczynamy od zera, możemy osiągnąć w życiu wiele – dzięki uporowi i kreatywności. Śledzimy drogę Phila Knighta na szczyt i tego, jak tworzył i rozwijał markę Nike: szalony pomysł łączący jego pasję ze sposobem na zarobienie na życie. Lektura nie tylko wciąga, ale zawiera ciekawe wskazówki dotyczące osiągania sukcesu w biznesie.

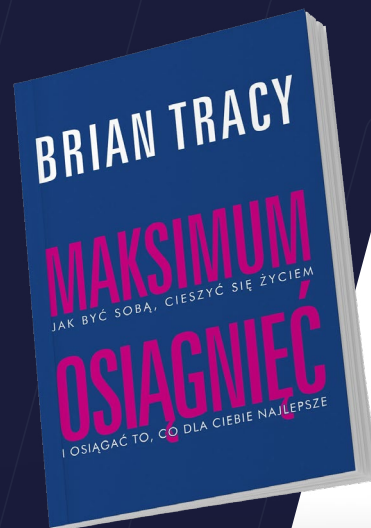


5

„Maksimum osiągnąć”

Brian Tracy

O czym jest? Zbiór praktycznych wskazówek, pomagających odnaleźć w życiu swoją własną ścieżkę: wraz ze szczęściem, wolnością, pewnością siebie i spokojem ducha. W skrócie: jak wykorzystać swój potencjał i stać się najlepszą wersją siebie. Tracy posługuje się przykładami z własnego życia, opowiadając, jak osiągnął sukces w pracy pomimo tego, że nie miał łatwego startu w życiu – pochodził bowiem z ubogiej rodziny.

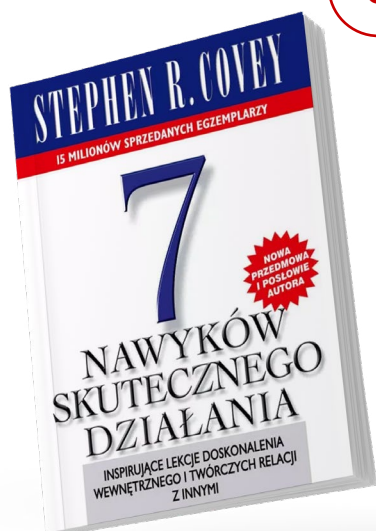


6

„7 nawyków skutecznego działania”

Stephen R. Covey

O czym jest? Covey opowiada o tym, co należy zrobić, by spełnić się w założonych przez siebie celach. Pomaga zrozumieć własne potrzeby i rozwiązywać na bieżąco problemy. Książka – na opisywanych przez autora przypadkach z życia – pokazuje, jak kierować się tym, co jest najważniejsze, a nie najpilniejsze. Omawia też m.in., jak stworzyć i utrzymać relacje międzyludzkie, rozwijać siebie czy właśnie jak wykształcić kluczowe nawyki pomagające doprowadzać nasze działania do końca.

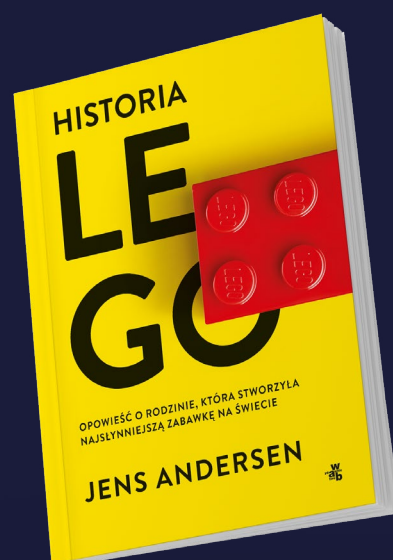


7

„Historia LEGO. Opowieść o rodzinie, która stworzyła najśłynniejszą zabawkę na świecie”

Jens Andersen

Inspirująca opowieść o rodzinie, która od prawie stulecia tworzy markę klocków znaną na całym świecie. To nie tylko spojrzenie za kulisy powstawania LEGO, ale i na walkę o prawo do nieograniczonej konwenansami zabawy. Przyglądamy się, jak powstawał światowy fenomen i czerpiemy praktyczne wskazówki z tej fascynującej podróży.

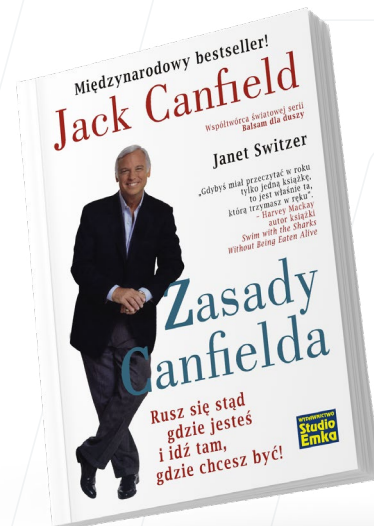


8

„Zasady Canfielda”

Jack Canfield, Janet Switzer

O czym jest? Z tą lekturą zdobędziesz cenną wiedzę, jak w końcu wyjść z cienia i chwycić życie za rogi: zawiera ona bowiem zbiór porad, jak zwiększyć pewność siebie, spełniać swoje cele, podchodzić ambitnie do tworzonych planów, jak odnaleźć w sobie pasję i entuzjazm do działania. Książka obejmuje ponad sześćdziesiąt zasad, którymi kierują się ludzie sukcesu.

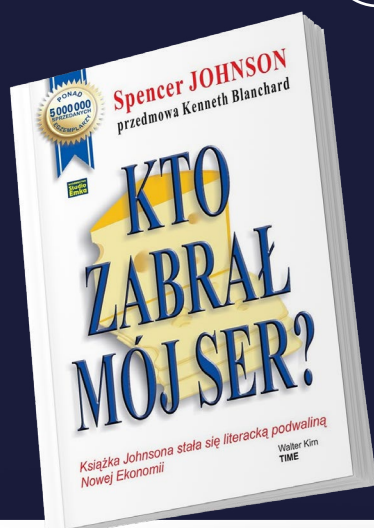


9

„Kto zabrał mój ser?”

Johnson Spencer

O czym jest? Spencer w przystępny, alegoryczny sposób opowiada o tym, jak różne postawy przybieramy w obliczu zmian w życiu. Przedstawia to czterech bohaterów: impulsywny Pędziwiatr, który najpierw działa, dopiero potem myśli; wyczulony na zmiany Nos; Bojek, któremu towarzyszymy w nauce dostosowywania się do zmian; a także Zastatek, który się przed nimi broni. Zrozumienie różnic w postawach przydaje się w odnalezieniu własnej drogi w życiu.



10

„Steve Jobs”

Walter Isaacson

Tej książki nikomu nie trzeba przedstawiać, ale jest ona jednocześnie obowiązkową lekturą, jeśli chodzi o odnalezienie wewnętrznej motywacji do działania. Razem z Isaacsonem śledzimy burzliwe losy innowatora o osobowości pełnej pasji i perfekcjonizmu, która zrewolucjonizowała aż sześć branż, a jednocześnie nie była łatwa we współpracy, gdyż Jobs potrafił być nieprzyjemny względem innych. Poruszająca wyobraźnię biografia przekonuje też, jak ważna dla odniesienia sukcesu jest charyzma, kreatywność, siła charakteru i talenty przywódcze.

