

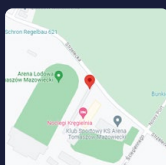
Nie zimuj na zimę!

Mamy dla Ciebie aktywności, które sprawdzą się nawet w największe mrozy. **Gdzie możesz się wybrać?**



1 Łodowisko

Doskonała okazja, by nauczyć się czegoś zupełnie nowego albo już z wprawą pośmigać na łyżwach. Zabierz ze sobą znajomych lub rodzinę – i ruszaj :)

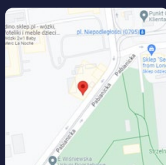


Gdzie? Odwiedź na przykład:

Arena Lodowa
ul. Strzelecka 24/26,
Tomaszów Mazowiecki

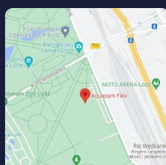
2 Sauna

Pozbądź się stresu i popraw krążenie, co przyda Ci się zwłaszcza po intensywnym treningu, gdy adrenalina jeszcze krąży w organizmie. Wyciszysz się i odprężysz.



Gdzie? Odwiedź na przykład:

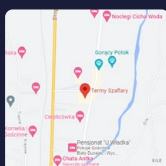
Destresso
ul. Pabianicka 3,
Łódź



Aqua Park Fala
Al. Unii Lubelskiej 4,
Łódź

3 Basen i Termy

Doskonałe miejsce na chwilę relaksu, gdzie najpierw możesz popracować nad swoją kondycją fizyczną, a potem odetchnąć w termach.

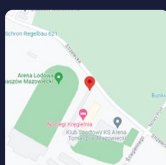


Gdzie? Odwiedź na przykład:

Termy Szafłary
ul. Osiedle Nowe 20,
Szafłary

4 Ścianka Wspinaczkowa

To doskonałe ćwiczenie dla ciała i umysłu, które wspiera leczenie wad postawy oraz mobilność poprzez wzmacnianie mięśni głębokich, stabilizację kręgosłupa i stawów.

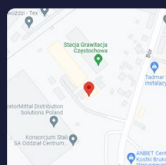


Gdzie? Odwiedź na przykład:

Crux Boulder
ul. Hoża 51
Warszawa

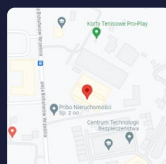
5 Parki Trampolin

Trampoliny nie tylko oferują doskonałą zabawę niezależnie od wieku i pogody za oknem, ale są też świetnym sposobem na poprawę koordynacji i spalenie paru kalorii!

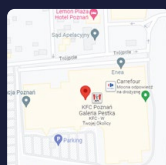


Gdzie? Odwiedź na przykład:

Stacja Grawitacja
ul. Bór 164,
Częstochowa



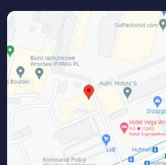
Stacja Grawitacja
Al. Bohaterów Września 12,
Warszawa



Stacja Grawitacja
Al. Solidarności 47,
Poznań

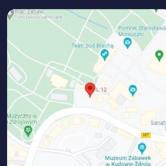
6 Grota Solna

Oczyszczaj organizm, wzmacniaj odporność, redukuj stany zapalne i popraw zdrowie dróg oddechowych. Same korzyści, prawda?

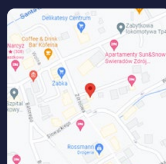


Gdzie? Odwiedź na przykład:

Solana
ul. Grabiszyńska 241A,
Wrocław



Solana
ul. Zdrojowa 41/12 ,
Kudowa-Zdrój



Solana
Zdrojowa 16,
Świeradów-Zdrój

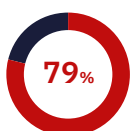
Wbrew pozorom, zima to idealna pora roku, by być aktywnym fizycznie i cieszyć się sportem :).
Jeśli chcesz znaleźć więcej propozycji i ośrodków sportowo-rekreacyjnych, zajrzyj tutaj!

SPRAWDŹ

**Chcesz się dobrze czuć w swoim ciele?
Chcesz mieć mnóstwo energii?
A może chcesz zadbać o swoje emocje
i samopoczucie?**



Jeśli chociaż na jedno z pytań odpowiedziałeś TAK, wybierz kartę FitProfit i/lub FitSport.



aktywnych fizycznie osób przyznaje, że
ruch poprawia ich samopoczucie.



o tyle wzrasta poziom szczęścia u osób,
które ćwiczą co najmniej 2 razy w tygodniu.

Ćwicz gdzie lubisz, co lubisz i jak lubisz!

bestseller

www.fitprofit.pl



Karta FitProfit

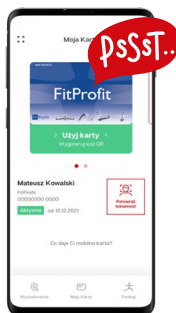
- Nielimitowana liczba wejść do różnych obiektów jednego dnia
- Brak dopłat w ponad 3500 obiektach w Polsce
- Ponad 40 różnych aktywności sportowych
- Ponad 1200 rabatów na różne produkty i usługi
- Trening w każdej chwili i miejscu dzięki Strefie VanityStyle – bez dodatkowych kosztów

www.kartafitsport.pl



Karta FitSport

- 8 wejść do obiektów w miesiącu
- Ponad 2200 obiektów w Polsce
- Ponad 35 różnych aktywności sportowych
- Trening w każdej chwili i miejscu dzięki Strefie VanityStyle – bez dodatkowych kosztów



**Karta tradycyjna
czy karta w aplikacji
na telefonie?**

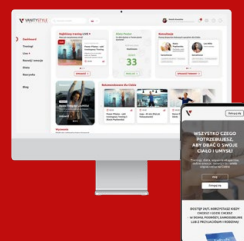
Pobierz aplikację VanityStyle na:



www.strefa.vanitystyle.pl

Czy wiesz, że z aktywną
kartą możesz korzystać
ze **Strefy VanityStyle?**

- setki treningów online
- motywujące wyzwania
- zdrowe odżywianie
- materiały samorozwojowe



Dołącz do świata zdrowia i dobrych emocji!

Skontaktuj się z opiekunem programu FitProfit w Twojej firmie.

