



5 benefitów, które pokochają rodzice!



Rodzice to zazwyczaj spora, a przy tym ważna grupa pracowników. Według raportu „Rodzice w pracy. Życie na pełen etat” narodziny dziecka mają niebagatelny wpływ na sferę zawodową. **Aż 4 na 10 polskich matek boi się, że nie będą mogły efektywnie pracować po długiej przerwie. Mężczyźni preferują w większości krótkie, bo dwutygodniowe, urlopy ojcowskie (64%).** Ponadto co trzecia kobieta nie zgadza się z tezą, że jej firma wspiera ją w zachowaniu work-life balance... Jak zmienić te trendy? Na przykład wprowadzając benefity dla rodziców!

1

Programy sportowe dla aktywnej mamy i taty

30% – o tyle szczęśliwsi są ludzie, którzy ćwiczą co najmniej 2 razy w tygodniu.

szczęście

+30%

Warto wziąć sobie do serca tę liczbę i zapewnić pracownikom możliwość „wyrwania” się na ukochany basen czy poćwiczenia na siłowni – i to nawet wtedy, gdy ich rodzina się powiększyła. W ofercie VanityStyle dostępne są karty, które umożliwiają pełne czerpanie radości ze sportu.

W zależności od oferty, FitProfit oferuje limitowany lub Nielimitowany wstęp do ponad 3,5 tys. obiektów sportowo-rekreacyjnych w całej Polsce. To niezliczone możliwości wyboru: od kręgli, przez tenis, aż do fizjoterapii. Druga opcja, karta FitSport, to aż 8 wejść do obiektów sportowo-rekreacyjnych na miesiąc, a także dostęp do Strefy VanityStyle z ciekawymi pakietami dotyczącymi ćwiczeń, diety czy porad zdrowotnych.

2

Dla zabieganych rodziców – sport z narzędziami online

Świeżo upieczeni rodzice z pewnością docenią ofertę, z której mogą skorzystać w domowym zaciszu! Po pierwsze, takie rozwiązanie sprawia, że zachowują pełną elastyczność czasową i nie muszą opuszczać domu, aby wykonać trening. Ponadto filmy czy wyzwania pomagają utrzymać motywację. Co ważne, **odpowiednio dobrana dawka ćwiczeń to relaks, odprężenie i redukcja napięć.**

Ciekawą opcją w takim przypadku będzie dostęp do Strefy VanityStyle. To narzędzie online oferuje setki filmów treningowych, liczne motywujące wyzwania, a także specjalnie dobrane plany treningowe. W ofercie są także materiały wspierające samorozwój, redukcję stresu i uważność. Te opcje na pewno przypadną do gustu często przeciążonym nową rolą rodzicom.

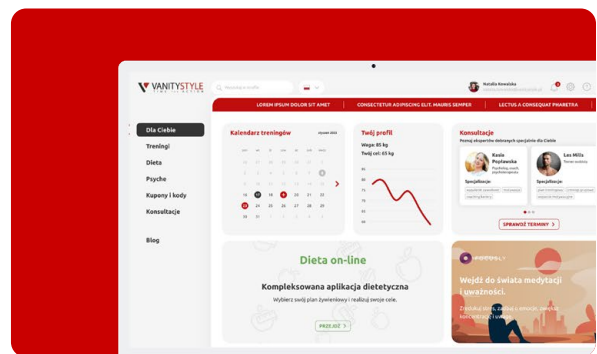


3

Konsultacje specjalistyczne, które rozwijają work-life balance



Według przywoływanego już wcześniej raportu „Rodzice w pracy. Życie na pełen etat”, work-life balance jest aspektem często pomijanym przez pracodawców. Czy badane w raporcie matki czują wsparcie pracodawcy w łączeniu życia prywatnego z zawodowym? Zdania są wśród nich zdecydowanie podzielone. Co trzecia pytana kobieta nie zgadza się z tezą, że jej firma wspiera ją w zachowaniu równowagi. Z kolei 31% odczuwa takie wsparcie. To pole daje więc szerokie spektrum możliwości.



Odpowiedź na potrzeby młodych rodziców może być np. specjalna Strefa VanityStyle Premium. Można w niej znaleźć m.in. bibliotekę z filmami treningowymi, ale nie tylko. Wartościowym elementem są na pewno konsultacje 1 na 1 ze specjalistami: coachem, psychologiem, trenerem personalnym czy dietetykiem. Plusem są także indywidualne plany żywieniowe czy dostęp do materiałów wspierających samorozwój, obniżających poziom stresu czy zwiększających mindfulness. Wiele osób chętnie korzysta też ze strefy rabatów na usługi oraz produkty znanych marek.

4

Kultura dla rodziców

Pieluszki, kolki, nieprzespane noce... Opieka nad dzieckiem może być wykańczająca fizycznie, dlatego młodzi rodzice powinni co jakiś czas oderwać się od codzienności i skorzystać z benefitów kulturalnych. W specjalnym programie QlturaProfit mogą spędzić czas w kinie, teatrze, muzeum, parku rozrywki lub tematycznym, a także zoo czy papugarni. Bilety mają długi okres ważności, więc nie ma obawy, że któreś z wyjść przepadnie.

Wyjścia kulturalne to doskonała okazja budowania wspólnych rodzinnych doświadczeń. To także miło spędzony czas w towarzystwie tych, których kochamy. Ponadto zabawa i relaks są najlepszym sposobem na budowanie doskonałych wspomnień. Jeśli nasze dzieciaki są starsze, wyjście z nimi do zoo czy papugarni będzie świetnym momentem na obcowanie z przyrodą w jej dzikim wydaniu. Co ważne, także wizyty w muzeach i teatrach są doskonałą formą edukacji oraz pożytecznego spędzania czasu z najmłodszymi.

5

Promocje i rabaty

Powiększenie rodziny to duża zmiana w życiu każdego człowieka. Wpływa ona na wszystkie obszary dotychczasowego funkcjonowania: od codziennego planu dnia, przez zmianę przyzwyczajeń, aż do większych wydatków na co dzień. **Młodzi rodzice na pewno docenią więc oferty, które pozwolą wprowadzić potrzebne w tym czasie oszczędności.**

Odpowiedzią na takie potrzeby jest na pewno GetProfit. W ramach programu rodzice otrzymują blisko tysiąc rabatów w całej Polsce! To realne oszczędności dla domowego budżetu, ponieważ wśród kategorii usług znajdują się najchętniej wybierane opcje: zdrowie, uroda, sport, rozrywka, kursy, szkolenia. Młodzi rodzice mogą sami zdecydować, gdzie, kiedy i ile razy chcą skorzystać z karty i rabatów. To daje poczucie naprawdę sporych możliwości.



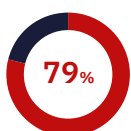
Chcesz, aby rodzice w Twojej firmie poczuli się wyjątkowo? Podążaj za ich potrzebami, np. w aspekcie benefitów pozapłacowych. Szeroka gama rozwiązań pozwoli Ci dobrać opcje, które idealnie sprawdzą się w Twoim biznesie.

Potrzebujesz wsparcia w zakresie wyboru oferty szytej na miarę Twoich potrzeb? Zapraszamy do kontaktu!

**Chcesz się dobrze czuć w swoim ciele?
Chcesz mieć mnóstwo energii?
A może chcesz zadbać o swoje emocje
i samopoczucie?**



Jeśli chociaż na jedno z pytań odpowiedziałeś TAK, wybierz kartę FitProfit i/lub FitSport.



79% aktywnych fizycznie osób przyznaje, że ruch poprawia ich samopoczucie.



+30% o tyle wzrasta poziom szczęścia u osób, które ćwiczą co najmniej 2 razy w tygodniu.

Ćwicz gdzie lubisz, co lubisz i jak lubisz!

bestseller www.fitprofit.pl



Karta FitProfit

- ⊕ Nielimitowana liczba wejść do różnych obiektów jednego dnia
- ⊕ Brak dopłat w ponad 3500 obiektach w Polsce
- ⊕ Ponad 40 różnych aktywności sportowych
- ⊕ Ponad 1200 rabatów na różne produkty i usługi
- ⊕ Trening w każdej chwili i miejscu dzięki Strefie VanityStyle – bez dodatkowych kosztów

www.kartafitsport.pl



Karta FitSport

- ⊕ 8 wejść do obiektów w miesiącu
- ⊕ Ponad 2200 obiektów w Polsce
- ⊕ Ponad 35 różnych aktywności sportowych
- ⊕ Trening w każdej chwili i miejscu dzięki Strefie VanityStyle – bez dodatkowych kosztów



**Karta tradycyjna
czy karta w aplikacji
na telefonie?**

Pobierz aplikację VanityStyle na:

www.strefa.vanitystyle.pl

Czy wiesz, że z aktywną kartą możesz korzystać ze Strefy VanityStyle?

- setki treningów online
- motywujące wyzwania
- zdrowe odżywiania
- materiały samorozwojowe



Dołącz do świata zdrowia i dobrych emocji!
Skontaktuj się z opiekunem programu FitProfit w Twojej firmie.

