**Koleżanki i koledzy,**

Wakacyjny czas sprzyja odpoczynkowi, ale też… większej dawce ruchu! Niezależnie od tego, czy planujesz relaks nad jeziorem, city break, czy urlop w górach – warto zabrać aktywność ze sobą. Z kartą FitProfit/FitSport masz dostęp do tysięcy obiektów sportowo-rekreacyjnych w całej Polsce – idealnie dopasowanych do wakacyjnych planów.

Możesz wskoczyć do aquaparku, wypożyczyć kajak, odwiedzić park linowy albo spróbować wspinaczki – solo lub z całą rodziną.

Jeśli szukasz pomysłów na aktywne lato, zajrzyj też do wakacyjnego przewodnika sportowego od VanityStyle: <https://przewodniksportowy.vanitystyle.pl/>. Czekają tam rekomendowane miejsca w różnych zakątkach Polski.

A żeby zadbać także o wewnętrzny spokój, dołącz do webinaru o zdrowiu psychicznym z Joanną Romanowską – już 4 lipca o godz. 10:00. Link do zapisów znajdziesz w załączonym komunikacie. Psycholożka podpowie, jak mądrze zatroszczyć się o siebie latem – zarówno na urlopie, jak i po powrocie do codziennych obowiązków.

Wakacje to dobry moment, żeby złapać balans!

Pozdrawiamy,
Dział HR