Cześć,

Październik jest miesiącem zdrowia psychicznego: to czas, kiedy należy postawić swoje samopoczucie na pierwszym miejscu i wygrać z sezonowym spadkiem nastroju. Nawet do 35% Polaków cierpi na wypalenie zawodowe: nie dołączaj do ich grona! Z FitProfit/FitSport zadbasz zarówno o swoje zdrowie fizyczne, jak i mentalne. Pamiętaj, że do programu możesz dołączyć również bliskie Ci osoby towarzyszące: przyjaciół czy rodzinę. Zachęcamy do zapoznania się z załączoną ulotką w wersji PDF i do zapisów u Opiekuna programu: …………………………………..

Pozdrawiamy,  
Dział HR