Cześć,

Długi weekend majowy to nie tylko okazja na grillowanie kiełbasek, ale i formy :). Może być to też świetna okazja do wypróbowania całkiem nowej aktywności, która przełamie rutynę! A ponieważ chcemy w tym pomóc i pokazać różne sposoby na ruch (dostępne nawet podczas spędzania majówki poza domem), załączyliśmy w PDFie link do miesięcznego wyzwania sportowego – sprawdź, czy się go podejmiesz!

Pamiętaj: ćwicz tak, jak lubisz! Z FitProfit/FitSport masz do wyboru dziesiątki aktywności – od sauny po ściankę wspinaczkową – i tysiące obiektów sportowych 😊. Zachęcamy do zapisów u Opiekuna programu: …………………………………..

Do programu możesz dołączyć również bliskie Ci osoby towarzyszące: przyjaciół czy rodzinę. W załączeniu ulotka w wersji pdf, zachęcamy do zapoznania się z nią 😊.

Pozdrawiamy,
Dział HR