Cześć,

Zadajesz sobie pytanie, jak wytrwać w sporcie długie lata? Nie tylko dyscypliną (bo motywacja czasem może zawieść). Tak naprawdę najważniejszy jest wybór aktywności, której uprawianie będzie sprawiać Ci radość nie tylko przez tydzień – i nie zmieni się w nudny obowiązek. Ćwicz tak, jak lubisz! Z FitProfit/FitSport masz do wyboru dziesiątki aktywności – od jogi po taniec czy siłownię – i tysiące obiektów sportowych!

Zachęcamy do zapisów u Opiekuna programu: …………………………………..

Pamiętajcie, że do programu możecie dołączyć również bliskie Ci osoby towarzyszące: przyjaciół czy rodzinę (. W załączeniu ulotka w wersji pdf, zachęcamy do zapoznania się z nią 😊.

Pozdrawiamy,
Dział HR