**Nowy Rok, nowa energia – z całą rodziną!**

Czas utrzymać sportowe postanowienia noworoczne! Regularna aktywność fizyczna to nie tylko sposób na lepszą kondycję i smukłą sylwetkę, ale też doskonały sposób na dobry nastrój i wzmocnienie odporności, dlatego nie zwlekaj: dołącz do programu FitProfit/FitSport i zadbaj o aktywną zimę dla siebie i swoich bliskich. Jak? Poprzez dołączenie do programu również osób towarzyszących: przyjaciół czy rodziny.

Dodatkowo, z naszym przewodnikiem na zimę 2025, który też znajdziesz w załączonej ulotce w wersji PDF, odkryjesz najciekawsze obiekty sportowo-rekreacyjne w regionie – idealne na rodzinne ferie.

Uwaga! Potrzebujesz dodatkowego wsparcia, by wytrwać w noworocznych postanowieniach? Zapisz się na bezpłatny webinar, gdzie podpowiemy, jak skutecznie budować i utrzymywać zdrowe nawyki – szczegóły znajdziesz w załączonym materiale!

Zachęcamy do zapisów u Opiekuna programu: …………………………………..

**Dołącz już dziś!**

Pozdrawiamy,
Dział HR