



**W GRUDNIOWYM ZAMIESZANIU
ZNAJDŹ CHWILĘ DLA SIEBIE...
...NA TRENING, RELAKS
I ODROBINĘ ENDORFIN!**

Grudzień to czas radości, spotkań, ale i... świątecznych smakołyków! Dlatego właśnie to doskonały moment, by zadbać o równowagę między pierniczkami i przysiadami.



**Z KARTĄ FITSPORT MASZ DOSTĘP DO TYSIĘCY OBIEKTÓW
SPORTOWYCH I REKREACYJNYCH W CAŁEJ POLSCE**

- od siłowni i basenów po zajęcia jogi czy ścianki wspinaczkowe.



Nie pozwól, żeby Twoja forma na zimę spadła tak samo, jak temperatura za oknem i podaruj sobie zdrowie i dobre samopoczucie pod choinkę! To najlepszy prezent, jaki możesz sobie sprawić przed świętami :)



ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ

u Opiekuna Programu w Twojej firmie i rozpocznij grudzień w aktywnym stylu!