

Zrób sobie prezent pod choinkę!

Zapisz się do programu FitSport na
grudzień, by sprawić sobie najlepszy
możliwy prezent na święta: ZDROWIE.



Czy wiesz, że regularne treningi mogą obniżyć ryzyko infekcji górnych dróg
oddechowych **aż o jedną trzecią?**

Zwiększają liczbę i aktywność makrofagów, poprawiając ich skuteczność w zwalczaniu bakterii i wirusów, a także
powodują wzrost stężenia przeciwciał IgM i IgG we krwi. Co to dokładnie znaczy? **I pierwsza,
i druga linia obrony organizmu przed chorobą działają na zwiększonych obrotach!**

Zdrowie jest Twoją najlepszą inwestycją i prezentem, jaki zostanie z Tobą na lata. **Zapisz się do programu
FitSport i odkryj, jak wygląda sezon zimowy z odpornością na 100%.**



joga



pływanie



siłownia



ścianka
wspinaczkowa

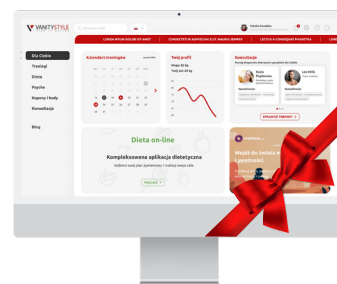


taniec



fitness

Pamiętaj też, że z aktywną kartą sportową masz również dostęp do
Strefy VanityStyle bez dodatkowych kosztów, gdzie znajdziesz
materiały wspierające **Twój rozwój, motywację, trening i dietę!**
Sprawdź!



Dołącz do świata zdrowia i dobrych emocji!

Nie masz karty? Skontaktuj się z opiekunem programu **FitSport** w Twojej firmie.