



PODZIEL SIĘ KARTĄ Z BLISKIMI! LATO PEŁNE ENERGII DLA CAŁEJ RODZINY

Lato to idealny moment, żeby zadbać o formę, złapać więcej energii i... spędzić czas razem, dlatego mamy dla Ciebie coś ekstra – dodaj do swojego programu sportowego **karty dla osób towarzyszących!**

DLACZEGO WARTO ZAPROSIĆ BLISKICH DO AKTYWNOŚCI?



Dla partnera lub partnerki

Wspólne treningi to nie tylko zdrowie, ale też świetny sposób na spędzanie czasu razem. Motywujecie się nawzajem i łatwiej utrzymać regularność.



Dla przyjaciół

Aktywność fizyczna w dobrym towarzystwie to więcej radości i mniej wymówek. Trening może być początkiem wspólnej tradycji!



Dla dzieci

Budujesz zdrowe nawyki od najmłodszych lat. Ruch to nie tylko rozwój fizyczny, ale też świetna zabawa i sposób na rozładowanie energii, zwłaszcza jako alternatywa dla czasu spędzanego przed ekranem.



Dla seniora

Regularna, dopasowana aktywność wspiera układ krążenia, wzmacnia mięśnie i stawy oraz pomaga zachować sprawność na dłużej. To także sposób na poprawę samopoczucia, więcej energii na co dzień i profilaktykę wielu chorób związanych z wiekiem.

CO ZYSKUJECIE RAZEM?

- dostęp do tysięcy obiektów sportowych w całej Polsce
- różnorodność aktywności, dzięki której każdy znajdzie coś dla siebie
- więcej motywacji dzięki wspólnym celom
- zdrowe nawyki, które zostają na dłużej



Karty sportowe to możliwość korzystania z wielu różnych aktywności w obiektach sportowych na terenie całej Polski.



Joga



Tanec



Sztuki walki



Pilates



Siłownia



Basen



Ścianka wspinaczkowa



Zdrowy kręgosłup

WWW.VANITYSTYLE.PL/OBIEKTY

Niech to lato będzie pełne ruchu, uśmiechu i wspólnych chwil. **Dodaj osobę towarzyszącą do swojej karty i zacznijcie działać razem!**

ZGŁOŚ SIĘ DO OPIEKUNA PROGRAMU W TWOJEJ FIRMIE I ZAMÓW KARTY SPORTOWE DLA TWOICH BLISKICH!