

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA TO WIĘCEJ ZDROWIA I DOBRE SAMOPOCZUCIE

Wygraj z sezonowym spadkiem nastroju i obniżoną odpornością z kartami FitSport.



Znajdziesz 30 min dziennie, aby zadbać o siebie?*

Już pół godziny aktywności fizycznej wyzwala endorfiny – hormony szczęścia – które poprawiają nastrój!



Aż 79% aktywnych fizycznie osób przyznaje, że ruch poprawia ich samopoczucie.**

NIE MASZ KARTY? SKONTAKTUJ SIĘ Z OPIEKUNEM PROGRAMU FITSPORT W TWOJEJ FIRMIE.

Dołącz do świata zdrowia i dobrych emocji!

- ➔ Tysiące obiektów sportowo-rekreacyjnych w całej Polsce
- ➔ Dziesiątki dyscyplin do wyboru



*Southern Methodist University, Jasper Smith, 2010

**MultiSport Index 2020