

Sport na piątkę!

Czy wiesz, że co trzeci uczeń nie bierze udziału w lekcjach wychowania fizycznego? Aż 60% niećwiczących uczniów boryka się z problemem nadwagi!

Pokaż dziecku, że sport to zdrowie i nie musi być nudny! Korzyści są nie tylko fizyczne: sport uczy zdrowej rywalizacji, współpracy, a także pomaga w nauce - 70% aktywnych dzieci nie ma problemu ze zdobywaniem dobrych ocen w szkole!



Daj dobry przykład i zapisz się do programu sportowego!

Korzystaj z tysięcy obiektów w całej Polsce i dziesiątek dyscyplin!

Aby Ci w tym pomóc, przygotowaliśmy przewodnik po najciekawszych obiektach sportowo-rekreacyjnych!



Pobierz przewodnik

Pamiętaj, że zdrowie nie kończy się jedynie na tym fizycznym!

Zapraszamy na webinar z okazji Światowego Dnia Wellbeingu, który odbędzie się już 8-ego września o godz. 10-tej. Psycholog Joanna Romanowska podzieli się praktycznymi wskazówkami, jak dbać o swoje zdrowie i samopoczucie, jednocześnie opowiadając o różnych aspektach wellbeingu i higienie zdrowia psychicznego.

Zapisz się



Dołącz do świata zdrowia i dobrych emocji!

Aby dołączyć do programu, skontaktuj się z opiekunem programu **FitSport** w Twojej firmie.