

# TWOJE ANTIDOTUM NA JESIENNĄ CHANDRĘ!



## Dodaj energii krótszym dniom z FitProfit i FitSport.

Jesień to nie tylko czas ciepłych swetrów i gorącej herbaty. To także świetny moment, by zadbać o energię, która przyda się w pracy, w domu i w codziennych wyzwaniach. **Regularna aktywność fizyczna to naturalny sposób na poprawę koncentracji, wzmocnienie odporności i lepszy nastrój, co jest szczególnie ważne właśnie jesienią, gdy dni stają się krótsze.**



**FitProfit i FitSport to Wasz bilet do aktywnej jesieni!** Siłownie, baseny, fitness, squash, taniec czy sztuki walki... wybór jest ogromny. Sprawdzisz?



A skoro o energii i motywacji mowa, **już 18 września o godz. 10:00 odbędzie się darmowy webinar z coachem Patrykiem Lange: „Jak feedbackować, żeby zmotywować?”.**

To spotkanie, które pokaże, jak lepiej wspierać innych dzięki prostym, ale skutecznym narzędziom.



## NIE MASZ KARTY?

Skontaktuj się z opiekunem programu FitProfit/FitSport w Twojej firmie! **Dołącz do programu i daj sobie szansę na więcej ruchu, zdrowia i dobrej energii na jesień.**