Cześć!

Jesień nie musi oznaczać spadku energii i krótszych dni spędzonych pod kocem. To właśnie teraz warto zadbać o ruch, dobre samopoczucie i porcję endorfin, które pomogą przejść przez tę porę roku w dużo lepszym nastroju.

Z kartami sportowymi FitProfit i FitSport masz dostęp do tysięcy obiektów w całej Polsce – od siłowni, basenów i zajęć fitness, po taniec, squash czy sztuki walki. Zamiast tylko „przetrwać” jesień, możesz ją przeżyć aktywnie i z nową energią na każdy dzień.

Dodatkowo zapraszamy na bezpłatny webinar VanityStyle „Jak feedbackować, żeby zmotywować?”, który poprowadzi coach Patryk Lange już 18 września o godz. 10:00. To świetna okazja, by wzbogacić nie tylko swoją kondycję, ale też umiejętności zawodowe.

Zgłoś się do Opiekuna Programu - ……………………. i spraw, by Twoja jesień była pełna ruchu i dobrego nastroju. Więcej szczegółów znajdziesz w załączonym komunikacie.

Pozdrawiamy,
Dział HR