

WSKOCZ W KWIECIEŃ PEŁEN ENERGII!

Pożegnaj zimowy marazm!

Wiosna to idealny czas, żeby się rozruszać, zadbać o dobre samopoczucie i złapać sportowy rytm. Bez względu na to, czy stawiasz na relaksującą jogę, pływanie, czy intensywny trening – najważniejsze, żeby nie leżeć na kanapie!



Światowa Organizacja Zdrowia prognozuje, że do 2030 r. ponad jedna trzecia społeczeństwa będzie się za mało ruszać¹. Nie pozwól, żeby kanapowy styl życia dopadł i Ciebie! Zapisz się do programu FitSport na kwiecień.

JUTRO TO TYLKO WYMÓWKA, DZIŚ TO SZANSA!



basen



sztuki walki



fitness



grota solna



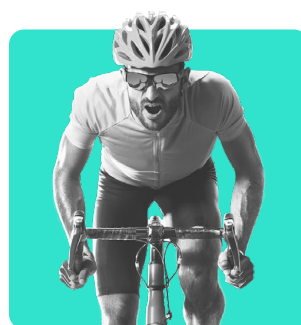
ścianka wspinaczkowa



zumba



bilard



spinning

**Odwiedź Opiekuna Programu w Twojej firmie i zapytaj o karty sportowe.
Zadbaj o jakość Twojego czasu wolnego!**