Cześć,

Zapraszamy na wyjątkowy webinar dla rodziców, organizowany w ramach Akademii Dobrej Energii Junior. To doskonała okazja, aby znaleźć chwilę dla siebie i zatroszczyć się o swój dobrostan – nieodłączny element zdrowego życia. Spotkanie odbędzie się już 7 listopada 2024 o godz. 18:00!

Podczas webinaru odpowiemy na pytania, które nurtują wielu z nas:

* Czym jest dobrostan i jak możemy go 'suplementować'?
* Jak praktykować uważność na co dzień?
* Jak zapanować nad pośpiechem i naprawdę mieć czas?
* Dlaczego warto postawić na praktykę, a nie tylko teorię?

Nie przegapcie tej okazji, by dowiedzieć się, jak lepiej dbać o siebie i swoją codzienność: link do zapisów znajdziecie w załączonym PDF 😊

Pozdrawiamy,

Dział HR