Cześć,

Ciągłe zmęczenie, spadek koncentracji, brak motywacji – często winowajcą jest źle zaplanowany sen. Na bezpłatnym webinarze organizowanym przez VanityStyle dowiesz się, jak świadome zarządzanie regeneracją może przełożyć się na większą wydajność, lepsze samopoczucie i odporność na stres.

**Zrób pierwszy krok do lepszego snu i lepszego dnia – zapisz się na webinar już 17.04.2025 r. o godzinie 10:00!**

Poprowadzi go Patryk Lange – profesjonalny coach, trener i superwizor coachingu, mentor w obszarze rozwoju uważności i technik redukcji stresu. W załączeniu znajdziecie PDF z agendą webinaru oraz linkiem do zapisów. Do zobaczenia!

Pozdrawiamy,  
Dział HR