Cześć,

Maj zwiastuje początek jednego z ulubionych sezonów Polaków – na świeże owoce! Czy korzystasz jednak z pełni możliwości, jakie daje przełom wiosny i lata, jeśli chodzi o owoce i warzywa? Wiesz, jak zapełnić sezonowo Twoją lodówkę, by zmaksymalizować swoje korzyści przed tegorocznym debiutem na plaży?

Jeśli wciąż się zastanawiasz nad swoją dietą na wakacje i jak ją wspomóc sezonowymi warzywami i owocami, świetnie się składa. Mamy bowiem dla Ciebie zaproszenie na webinar „Sezonowość w jedzeniu”, który poprowadzi znana dietetyczka, Milena Nosek. Ciekawi Was agenda? Zajrzycie do załączonego PDF z zaproszeniem i linkiem do zapisów :). Czekamy na Was już 10-ego maja o godz. 10-ej!

Pozdrawiamy,
Dział HR