

LIVE Q&A

z trenerem personalnym

Zapraszamy na sesję pytań i odpowiedzi z Maciejem Skowronkiem – już **28-ego maja o godzinie 9:00** na fanpage'u VanityStyle!



Chcesz uzyskać odpowiedź na nurtujące Cię pytania dotyczące prawidłowego sposobu wykonywania ćwiczeń czy tego, jak zachowywać się na siłowni? A może chcesz zapytać, jak w ogóle tam się odnaleźć po raz pierwszy? Na to – **i wiele więcej!** – odpowie **Maciej Skowronek**.

To **trener personalny z międzynarodowym certyfikatem REPs level 5, dietetyk sportowy i trener boksu**. Praktyk od 13 lat, współpracujący również z największymi placówkami szkoleniowymi i zainteresowany psychologią sportu, sztukami walki oraz rozwojem osobistym.

Powrót z majówki to świetny moment, by zacząć już robić formę na wakacje – a warto, by na wszystkie „co, jak, po co i dlaczego” odpowiedział specjalista. Przegapisz taką okazję?

Zapisz się teraz!