Cześć,

Czy wiesz, jak lato wpływa na Twoje zdrowie psychiczne? Czy odpoczywasz naprawdę – czy tylko zmieniasz widok z biurka na leżak?

**Czwartego lipca, o godzinie 10:00, razem z VanityStyle zapraszamy Cię na bezpłatny webinar „Jak dbać o zdrowie psychiczne latem”** – spotkanie, podczas którego porozmawiamy o tym, jak wykorzystać wakacyjny czas, by naprawdę zregenerować siły. Dowiesz się, jak lepiej rozumieć swój stan psychiczny w tym sezonie, jak łagodniej wracać do codzienności po urlopie i jak cieszyć się latem w sposób, który wzmacnia, a nie wyczerpuje.

To będzie godzina refleksji, inspiracji i dobrej energii. W załączeniu znajdziesz PDF z agendą webinaru oraz linkiem do zapisów. Do zobaczenia!

Pozdrawiamy,
Dział HR