Drodzy,

Zapraszamy do zapisów na bezpłatny webinar **już szóstego września o godzinie 10-ej** o tym, jak nasze relacje interpersonalne wpływają na zdrowie psychiczne. Dowiecie się, jak budować zdrowe, wspierające więzi, które pomogą w zwiększeniu poczucia przynależności, zrozumieniu zawiłości relacji interpersonalnych i poprawie ogólnego zadowolenia z życia. Porozmawiamy o następujących tematach:

* Czym jest samopoczucie?
* Kiedy czujemy się dobrze, a kiedy źle i czy wszyscy mamy tak samo?
* Co możemy zrobić, by czuć się dobrze w relacji z innymi?
* W jaki sposób inni ludzie mają na nas wpływ?

W załączeniu znajduje się PDF ze szczegółami i agendą webinaru, a także linkiem do zapisów.

Pozdrawiamy,

Dział HR