Drodzy,

Czasami wszyscy czujemy, że nie jesteśmy w stanie uniknąć stresu. Możemy jednak nauczyć się, jak sobie z nim skutecznie radzić. Zachęcamy do zapisania się na bezpłatny webinar (już 19.07. o godz. 12:00) o odporności na stres, gdzie nauczymy się praktycznych strategii, które pomogą nam utrzymać równowagę w trudnych sytuacjach. Wspólnie odkryjemy narzędzia, które umożliwią skuteczne przeciwdziałanie codziennym wyzwaniom. Nie pozwólmy, aby stres ograniczał nasz potencjał 😊. W załączeniu znajduje się PDF ze szczegółami i agendą webinaru, a także linkiem do zapisów.

Pozdrawiamy,

Dział HR