Drodzy,

Masz poczucie, że brakuje Ci godzin w ciągu dnia, a Twoje zdrowie mentalne zeszło na drugi plan?

Jeśli tak, to serdecznie zapraszamy na wyjątkowy webinar już 29.08. o godzinie 10:00, pt. "Zdrowie psychiczne i dobrostan. Jak o nie dbać każdego dnia?”. Troska o zdrowie psychiczne powinna być kluczowym elementem prowadzenia szczęśliwego i zrównoważonego życia, zwłaszcza w dobie szybkiego trybu życia i ciągłych wyzwań. Podczas webinaru zostaną omówione praktyczne strategie i techniki, które pomogą Ci codziennie dbać o swój dobrostan psychiczny, a przecież to najważniejsza inwestycja naszego czasu 😊.

W załączeniu znajduje się PDF ze szczegółami i agendą webinaru, a także linkiem do zapisów.

Pozdrawiamy,

Dział HR