

Zapisz się na bezpłatny webinar
z psycholog Joanną Romanowską

Radzenie sobie z konfliktami

14 czerwca 2024 r. o godzinie 10:00

ZAPISUJĘ SIĘ



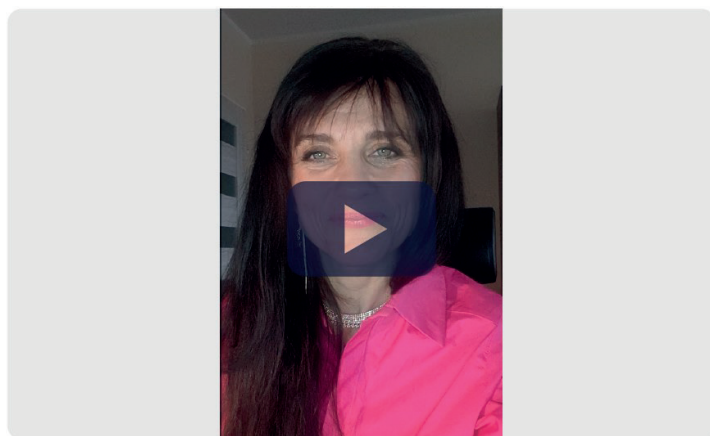
Odpowiadamy na Wasze potrzeby!

W ankiecie po webinarze Joanny Romanowskiej ponad 81% z Was – uczestników – zaznaczyło, że chciałoby dowiedzieć się czegoś więcej na temat radzenia sobie z konfliktami i dostać narzędzia, jak mediować, identyfikować potrzeby, komunikować problemy czy słuchać drugiej osoby. Specjalnie dla Was organizujemy więc bezpłatny webinar z tej właśnie tematyki: już 14-ego czerwca o godzinie 10:00 dowiecie się, jak radzić sobie z konfliktami!

Program webinaru:

- 01 Przywitanie i wprowadzenie w temat.
- 02 Czy konflikt jest czymś dobrym, czy złym?
- 03 Po co nam konflikty?
- 04 Podstawowe definicje.
- 05 Sposoby radzenia sobie z konfliktami.
- 06 Pytania i odpowiedzi.

Potrzebujesz dodatkowych argumentów? Pozwól się przekonać naszej prowadzącej!



Czas trwania webinaru:

60 minut



Prowadząca

Joanna Romanowska: Absolwentka Psychologii w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie i Pedagogiki na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika oraz Akademii Trenera Biznesu w Wyższej Szkole Bankowej w Toruniu. Akredytowany Coach EMCC, Terapeuta Terapii Skoncentrowanej na Zachowaniach oraz Racjonalnej Terapii Zachowań.

Od kilkunastu lat pracuje jako psycholog. Przez kilka lat była wykładowcą akademickim na kierunkach Psychologia w Biznesie i Pedagogika w Wyższej Szkole Bankowej w Toruniu oraz psychologiem szkolnym w technikum. Obecnie związana mocno z life coachingiem i szkoleniami oraz pracą terapeutyczną. Jest członkiem EMCC Poland i Polskiego Towarzystwa Psychologicznego.

Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu komunikacji interpersonalnej, inteligencji emocjonalnej, konfliktów w grupie, radzenia sobie ze stresem, zarządzania sobą w czasie. Dąży w głównej mierze do tego, aby jej klienci dogłębnie poznali samych siebie, aby byli najlepszymi ekspertami w dążeniu do swoich celów, a przez to osiągnęli swoje własne szczęście i poczucie dobrostanu. Prowadzi swoich klientów przez proces rozwoju osobistego, bazując głównie na ich zasobach, umiejętnościach i talentach.

ZAPISUJĘ SIĘ

Sprawdź nasze propozycje!

Ćwicz całą rodziną

Napięcia można rozładowywać również na sportowo! Czy wiesz, że do Twojego programu sportowego możesz dołączyć swoich bliskich: dziadków, babcię lub Twoje dzieci? Sprawdź nasze propozycje!



Poznaj naszą ofertę

Odpoczywaj aktywnie

Odpocznij od konfliktów w zespole na zasłużonym urlopie. Pamiętaj tylko, by odpoczywać aktywnie i wyzwalać jak najwięcej endorfin. Pobierz nasz przewodnik sportowo-turystyczny i ruszaj w Polskę!



Pobierz