

Zapisz się na bezpłatny webinar
z coachem i psychologiem Piotrem Cieleckim

NAWYKI NA NOWY ROK

6 lutego 2025 r. o godzinie 10:00

Zapisz się



Nowy Rok, nowy ja – i co z tego wychodzi? Zwykle na początku roku jesteśmy zmotywowani i pełni energii, a po kilku tygodniach zapominamy o siłowni, zdrowym jedzeniu i pisaniu książki, którą zaczęliśmy w wyobraźni. Pod koniec lutego ponad 50% osób porzuca noworoczne postanowienia, zaś do końca roku w grze pozostaje jedynie 8%. Na czym polega klucz do sukcesu? Zamiast myśleć o celach, skup się na systemie pracy, twórz wspierające nawyki i działaj w oparciu o najnowsze odkrycia z dziedziny psychologii motywacji.

CO CIĘ CZEKA?

- 1 Sekrety psychologii nawyków (tak, to nie magia, to nauka!)
- 2 Jak zmienić „od jutra” na „tu i teraz”?
- 3 Triki, które pomogą ci przeprogramować swój mózg tak, abyście wreszcie grali do jednej bramki
- 4 Praktyczne porady, jak nie popełniać tych samych błędów co rok temu i jak z sukcesem poprowadzić projekt noworocznych postanowień

DLACZEGO WARTO?

Bo nie musisz być superbohaterem, by trzymać się postanowień – wystarczy kilka sprawdzonych technik, a za rok będziesz dumnie patrzeć na siebie, jak na człowieka, który nie tylko zaczął, ale i skończył.

CZAS TRWANIA BEZPŁATNEGO WEBINARU: 60 MINUT



Trener: Piotr Cielecki

Trener biznesu, certyfikowany coach ICC, psycholog, mówca motywacyjny. Pracował z setkami zespołów, z właścicielami dużych krajowych spółek i menadżerami średniego oraz wyższego szczebla. Autor książki "Klucze do zmiany", ekspert Harvard Business Review i Tygrysów biznesu, twórca autorskich programów treningowych Klucze do Zmiany, Pogromca smoków i Self Management System.

Współpracuje z firmami w zakresie tworzenia efektywnych i dobrze komunikujących się zespołów, inteligencji emocjonalnej, prowadzenia perswazyjnych wystąpień publicznych i wzmacniania zaawansowanych kompetencji menadżerskich. Jest znany z olbrzymiego zaangażowania w prowadzone szkolenia, a przekazywane przez niego narzędzia cechują się najwyższą skutecznością, dostarczając uczestnikom rozwiązań w codziennych sytuacjach businessowych.

TUTAJ DOWIESZ SIĘ WIĘCEJ!



ZIMA 2025

Rekreacyjno-sportowy przewodnik po Polsce
Sezon na ferie zimowe trwa w pełni! Pamiętaj tylko, by odpoczywać aktywnie i wyzwać jak najwięcej endorfin. Pobierz nasz przewodnik sportowo-turystyczny i ruszaj w Polskę!

POBIERZ PRZEWODNIK



ZAPISZ SIĘ DO NEWSLETTERA

#VANITYVIBE

Zapisz się do newslettera i odbierz bezpłatny e-book "Zdrowo, czyli jak? Jak odnaleźć się w gąszczu sprzecznych informacji?"

POWIEDZ NAM TAK!