

# Webinar

**Postanowienia noworoczne – jak do nich podchodzić, jak je układać i w nich wytrwać.**

11 stycznia 2024 r., godz. 10:00

ZAPISUJĘ SIĘ



## Program webinaru:

- 01 Rozwiń umiejętność wdrażania nawyków w życie – nawet tych, których nie lubisz.
- 02 Zyskaj więcej czasu na nowe wyzwania poprzez optymalizację działań.
- 03 Naucz się wypracować w sobie samodyscyplinę, która pozwoli Ci zrealizować wszystkie Twoje postanowienia.
- 04 Poznaj sposób na włączanie zdrowych nawyków do swojej rutyny.
- 05 Zyskaj determinację do wykonywania rzeczy, których wiesz, że dzisiaj nie robisz.
- 06 Dowiedz się, jak pokonać opór i przestać prokrastynować.

## Czas trwania webinaru:

60 minut



## Webinar przeprowadzi:

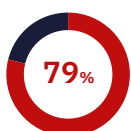
**Grzegorz Iwańczyk:** Trener, doradca rozwoju osobistego, coach, przedsiębiorca. Absolwent SGH na kierunku Stosunki Międzynarodowe oraz Project Manager na Politechnice Warszawskiej. W 2017 roku zdobył certyfikat International Prosperity Coach. Przepracował kilkanaście lat w dużych firmach z branży medialno-telekomunikacyjnej, obejmując m.in. stanowisko trenera oraz menadżera średniego szczebla. Posiada ponad 14-letnie doświadczenie menedżerskie w zakresie budowania zespołów, prowadzenia projektów obsługowo-sprzedażowych oraz podnoszenia jakości poprzez tzw. customer experience. Jako coach i doradca rozwoju osobistego przepracował w ciągu ostatnich 7 lat ponad tysiąc godzin w ramach sesji indywidualnych.

ZAPISUJĘ SIĘ

**Chcesz się dobrze czuć w swoim ciele?  
Chcesz mieć mnóstwo energii?  
A może chcesz zadbać o swoje emocje  
i samopoczucie?**



**Jeśli chociaż na jedno z pytań odpowiedziałeś TAK, wybierz kartę FitProfit i/lub FitSport.**



79% aktywnych fizycznie osób przyznaje, że ruch poprawia ich samopoczucie.



+30% o tyle wzrasta poziom szczęścia u osób, które ćwiczą co najmniej 2 razy w tygodniu.

**Ćwicz gdzie lubisz, co lubisz i jak lubisz!**

bestseller [www.fitprofit.pl](http://www.fitprofit.pl)



### Karta FitProfit

- ⊕ Nielimitowana liczba wejść do różnych obiektów jednego dnia
- ⊕ Brak dopłat w ponad 3500 obiektach w Polsce
- ⊕ Ponad 40 różnych aktywności sportowych
- ⊕ Ponad 1200 rabatów na różne produkty i usługi
- ⊕ Trening w każdej chwili i miejscu dzięki Strefie VanityStyle – bez dodatkowych kosztów

[www.kartafitsport.pl](http://www.kartafitsport.pl)



### Karta FitSport

- ⊕ 8 wejść do obiektów w miesiącu
- ⊕ Ponad 2200 obiektów w Polsce
- ⊕ Ponad 35 różnych aktywności sportowych
- ⊕ Trening w każdej chwili i miejscu dzięki Strefie VanityStyle – bez dodatkowych kosztów



**Karta tradycyjna  
czy karta w aplikacji  
na telefonie?**

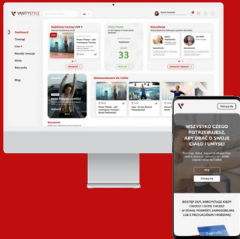
Pobierz aplikację VanityStyle na:

[www.strefa.vanitystyle.pl](http://www.strefa.vanitystyle.pl)

**Czy wiesz, że z aktywną kartą możesz korzystać ze Strefy VanityStyle?**

- setki treningów online
- motywujące wyzwania
- zdrowe odżywiania
- materiały samorozwojowe



**Dołącz do świata zdrowia i dobrych emocji!**  
Skontaktuj się z opiekunem programu FitProfit w Twojej firmie.

