

Już teraz zapisz się na **bezpłatny webinar**

ZARZĄDZANIE SOBĄ W DŁUGIM HORYZONCIE: JAK MĄDRZE PLANOWAĆ ROZWÓJ

z coachem Grzegorzem Iwańczykiem, który
odbędzie się **25-ego marca o godzinie 10:00!**

Zapisz się

Czy masz poczucie, że działasz „od projektu do projektu”, reagując na bieżące wyzwania, zamiast świadomie budować swoją ścieżkę zawodową? W świecie dynamicznych zmian, presji czasu i rosnących oczekiwań długoterminowe planowanie staje się trudniejsze niż kiedykolwiek - a jednocześnie bardziej potrzebne. Podczas webinaru pokażemy, jak odzyskać ster nad swoim rozwojem i zaplanować go w perspektywie 3-5 lat bez nadmiernej presji i nierealnych założeń.

AGENDA

- 1 Otwarcie spotkania**
Dlaczego planowanie długoterminowe jest dziś trudniejsze niż kiedyś (zmienność rynku, tempo pracy, presja).
- 2 Dlaczego myślenie długofalowe się opłaca**
Różnica między reagowaniem a świadomym projektowaniem swojej ścieżki.
Koszty braku planu (stagnacja, wypalenie, przypadkowe decyzje zawodowe).
Korzyści z myślenia w kilkuletniej perspektywie.
- 3 Punkt wyjścia: diagnoza siebie**
Moje zasoby: kompetencje, doświadczenie, mocne strony.
Moje ograniczenia i obszary do rozwoju.
Wartości zawodowe – co jest dla mnie naprawdę ważne?
(rozwój, bezpieczeństwo, autonomia, wpływ, zdrowie).
- 4 Planowanie rozwoju w długim horyzoncie**
Model 3 poziomów planowania:
 - Poziom 1 – wizja
 - Poziom 2 – kierunki rozwoju (kompetencje, role, doświadczenia).
 - Poziom 3 – najbliższe 12 miesięcy (konkretne działania).
- 5 Jak nie stracić motywacji po 3 miesiącach?**
Pułapki długoterminowego planowania (zbyt ambitny plan, brak monitorowania, brak wsparcia).
System małych kroków i przeglądów kwartalnych.
Budowanie nawyku rozwojowego.
Znaczenie regeneracji i równowagi w planie długofalowym.
- 6 Sesja pytań i odpowiedzi**

To spotkanie dla osób, które chcą działać strategicznie, rozwijać się w zgodzie ze swoimi wartościami i budować stabilną, satysfakcjonującą ścieżkę zawodową. Zarezerwuj swoje miejsce i zacznij projektować swoją przyszłość świadomie zamiast zostawiać ją przypadkowi!

SPOTYKAMY SIĘ JUŻ 25 MARCA O GODZINIE 10:00!

Czas trwania bezpłatnego webinaru: 60 minut

Zapisz się



Prowadzący:

GRZEGORZ IWAŃCZYK. Posiada ponad 20 letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń. Na salach szkoleniowych jako trener spędził już ponad 6000 godzin. Szkoli wyłącznie z tych obszarów, które są jego pasją i dźwignią własnego rozwoju. Swoją wiarygodność buduje przede wszystkim poprzez praktykowanie we własnym życiu tego, o czym mówi i co prezentuje podczas warsztatów. Bezwzględnie dopasowuje swój przekaz do odbiorcy, by odpowiedzieć jak najlepiej na jego oczekiwania. Stawia na praktyczność przekazywanej wiedzy oraz prezentowanych narzędzi.

W ramach własnej ścieżki edukacyjnej ukończył studia magisterskie na SGH oraz podyplomowe na Politechnice Warszawskiej. Przepracował kilkanaście lat w dużych korporacjach, obejmując m.in. stanowisko pracownika back office, trenera oraz menadżera średniego szczebla. Od kilku lat z powodzeniem prowadzi własny biznes w obszarze szkoleń, coachingu i mentoringu.

Jest autorem książki: ZDALNIE STEROWANI – Jak sprawić, by rozwój osobisty przynosił realne zmiany w Twoim życiu? Tworzy podcast Strefa Życiowej Mocy. W ramach współpracy z czasopismami oraz portalami o tematyce biznesowej, stale publikuje artykuły z tematyki skutecznej komunikacji, osiągania celów, sprzedaży oraz równowagi życiowej.