

Webinar "Cukrowy detoks"

27 czerwca 2023 r., godz. 10:00

ZAPISUJĘ SIĘ



Program webinaru:

- 01 Dlaczego potrzebujesz cukru?
- 02 Jak rozpoznać, czy jest się uzależnionym od cukru?
- 03 Jeśli rozpoznaję uzależnienie od cukru u siebie lub bliskich - jak zacząć nad tym pracować?
- 04 5 sposobów na redukcję cukru w codziennym pożywieniu.
- 05 Zamienniki cukru i słodczy.
- 06 Na czym polega detoks od cukru?

Czas trwania webinaru:

60 minut

Webinar przeprowadzi:

Milena Nosek: jedna z najlepszych i najpopularniejszych polskich dietetyczek, absolwentka Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Wykładowczyni Wyższej Szkoły Rehabilitacji w Warszawie, dietetyk Polskiego Baletu Narodowego, autorka książki „Otyłość brzuszna”, hobbystycznie interesująca się tańcem. Prowadzi m.in. warsztaty żywieniowe, poświęcone jednostką pragnącym obudzić w sobie prawdziwą świadomość żywienia. Zajmuje się również wspomaganiami żywieniowymi w różnych jednostkach chorobowych. Skupia się na kompleksowym podejściu do organizmu człowieka, ukierunkowanym na edukację. Dotyczy ona nie tylko próby odnalezienia modelu żywienia odpowiedniego dla danego organizmu, ale również umożliwienie zdobycia wiedzy i umiejętności w wielu obszarach zdrowego stylu życia. W ramach zdobywania wiedzy i umiejętności dotyczących zdrowego jedzenia, zapraszamy na webinar.

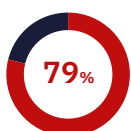


ZAPISUJĘ SIĘ

**Chcesz się dobrze czuć w swoim ciele?
Chcesz mieć mnóstwo energii?
A może chcesz zadbać o swoje emocje
i samopoczucie?**



Jeśli chociaż na jedno z pytań odpowiedziałeś TAK, wybierz kartę FitProfit i/lub FitSport.



79% aktywnych fizycznie osób przyznaje, że ruch poprawia ich samopoczucie.



+30% o tyle wzrasta poziom szczęścia u osób, które ćwiczą co najmniej 2 razy w tygodniu.

Ćwicz gdzie lubisz, co lubisz i jak lubisz!

bestseller www.fitprofit.pl



Karta FitProfit

- ⊕ Nielimitowana liczba wejść do różnych obiektów jednego dnia
- ⊕ Brak dopłat w ponad 3500 obiektach w Polsce
- ⊕ Ponad 40 różnych aktywności sportowych
- ⊕ Ponad 1200 rabatów na różne produkty i usługi
- ⊕ Trening w każdej chwili i miejscu dzięki Strefie VanityStyle – bez dodatkowych kosztów

www.kartafitsport.pl



Karta FitSport

- ⊕ 8 wejść do obiektów w miesiącu
- ⊕ Ponad 2200 obiektów w Polsce
- ⊕ Ponad 35 różnych aktywności sportowych
- ⊕ Trening w każdej chwili i miejscu dzięki Strefie VanityStyle – bez dodatkowych kosztów



**Karta tradycyjna
czy karta w aplikacji
na telefonie?**

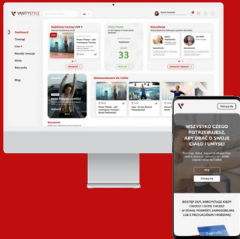
Pobierz aplikację VanityStyle na:

www.strefa.vanitystyle.pl

Czy wiesz, że z aktywną kartą możesz korzystać ze Strefy VanityStyle?

- setki treningów online
- motywujące wyzwania
- zdrowe odżywiania
- materiały samorozwojowe



Dołącz do świata zdrowia i dobrych emocji!
Skontaktuj się z opiekunem programu FitProfit w Twojej firmie.

